

### **Các buổi Kiểm Tra Sức Khỏe**

- ♦ Các buổi kiểm tra sức khỏe tại văn phòng được **đề nghị** cho trẻ em 2 tuổi trở xuống
- ♦ Các buổi kiểm tra sức khỏe tại văn phòng thì **bắt buộc** đối với trẻ sơ sinh & bất kỳ kiểm tra sức khỏe nào để giữ việc tiêm chủng cho trẻ luôn cập nhật
- ♦ “Các buổi kiểm tra sức khỏe cần thiết” khác được cung cấp trực diện

### **Khám Sức Khỏe Tâm Thần Từ Xa**

- ♦ Đang được cung cấp cho trẻ em và người lớn với sự đồng ý về Sức Khỏe Tâm Thần
- ♦ Trẻ em: Cả cha mẹ và trẻ em phải đồng ý
- ♦ Trẻ Vị Thành Niên: Yêu cầu khác nhau; thông thường, chỉ cần trẻ đồng ý

### **Các Video Giúp Trẻ Em Đối Phó Với Căng Thẳng của CHOC**

Truy cập trang web sau để xem một số video hướng dẫn cha mẹ cách giúp con cái họ sử dụng các cách để đối phó, chẳng hạn như bài tập thở, bài tập giảm căng thẳng, hình dung, v.v.

**Chỉ có Tiếng Anh:** <https://www.choc.org/content/video/?tag=coping>

