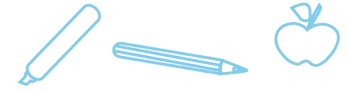


abc

Mầm Non 3-5 Tuổi

23



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Toán

Đo Lường

Đo con bạn bằng cách dùng một sợi len hoặc dây. Cắt sợi len sao cho có cùng kích thước với bé. Đặt một câu hỏi sẽ khuyến khích bé đo những thứ xung quanh mình và nói "Mẹ tự hỏi cái gì cao hơn, con hay cái bàn?" Giúp bé giữ sợi dây đo các vật khác nhau để so sánh. Nói với bé những gì bạn thấy "Con cao hơn cái bàn nhiều, phải không!"

Thử thách: Cho bé đo những thứ lớn như xe hơi, hoặc sàn bếp. Hỏi bé, "Sàn bếp thì dài gấp mấy lần con?" Giúp bé đặt sợi dây đo từ đầu đến cuối bếp để tìm ra đáp số và nói, "Sàn bếp dài hơn con 4 bốn lần," hoặc "Cơ thể con có thể đi qua sàn bếp bốn lần!"

Nhận Thức

Theo Mũi của Mình

Cắt một hộp trứng và đặt một cục bông gòn trong mỗi phần. Tìm những mùi hương khác nhau quanh nhà và nhỏ một vài giọt lên từng miếng bông (ví dụ nước hoa, mùi vani, nước cam, bơ đậu phộng và kem cacao). Nói với con rằng bạn sẽ chơi một trò chơi "ngửi mùi" với bé. Nói bé nhắm mắt lại. Yêu cầu bé đoán những gì bé ấy ngửi thấy. Lần lượt từng mùi một, giữ một cục bông gòn tẩm mùi thơm lên mũi bé. Hãy để bé ngửi nó và đoán.

Thử Thách: Hãy để con giúp bạn nghĩ về một số mùi hương chung quanh nhà. Giúp bé làm thêm một số bông gòn và để bé ấy chơi trò chơi với người khác. Con bạn đang học cách khám phá bằng các giác quan của mình!

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Đầu Bếp Tí Hon

Con bạn có nhiều kỹ năng có thể sử dụng để giúp chuẩn bị bữa ăn. Khi lên kế hoạch cho bữa ăn, hãy nghĩ về những cách mà con bạn có thể giúp, chẳng hạn như:

- Cắt đồ mềm (bánh mì, cà chua, trái cây) bằng dao cùn, dưới sự giám sát của người lớn
- Kéo (lột vỏ bắp, hái ngò tây hay ngắt lá ngò)
- Rửa rau và trái cây
- Bỏ hạt dưa hoặc ớt xanh
- Khuấy trộn
- Nhào bột

Hãy thử và kết hợp các kỹ năng của con vào bữa ăn tiếp theo của bạn. Bạn sẽ thấy rằng bé là một trợ thủ tuyệt vời!

Thử thách: Khi con bạn lớn hơn và có nhiều kinh nghiệm vào bếp, hãy nghĩ đến những kỹ năng mới mà bé có thể thử. Con bạn đang có cơ hội để tăng cường cơ bắp và làm việc với sự phối hợp và các kỹ năng bằng tay của mình.

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Cắt Phiếu Giảm Giá

Lấy phần phiếu giảm giá từ tờ quảng cáo của các cửa tiệm. Giải thích rằng phiếu giảm giá giúp mua thực phẩm ít tiền hơn và nếu bé cắt giảm phiếu giảm giá mà bạn cần, bạn sẽ có thể tiết kiệm tiền. Tìm một cây kéo nhỏ cho trẻ em (rất cùn) và chỉ cho bé cách cầm kéo và cắt phiếu giảm giá. Nếu không thường xuyên sử dụng kéo, bé có thể thực hành bằng cách cắt các tờ báo trước và có thể cần bạn giúp đặt vị trí các ngón tay và giữ tờ giấy khi cắt. Mang theo phiếu giảm giá đến tiệm và để bé giúp chọn đồ ăn. Nói với người thu ngân rằng bé cắt phiếu giảm giá cho bạn. Điều này sẽ khiến bé cảm thấy rất quan trọng!

Thử thách: Nói với con về số tiền mỗi phiếu giảm giá sẽ tiết kiệm. Nếu bạn mua sắm tại một tiệm nhận đổi phiếu giảm giá, hãy giải thích cách tính. Dùng tiền cắc để cho bé thấy mỗi số tiền trông như thế nào. Học cắt bằng kéo giúp tăng cường cơ bắp tay và giúp kỹ năng viết của bé.

Vận Động

Chướng Ngại Vật

Hãy sáng tạo với những thứ bên trong và bên ngoài nhà bạn. Cần có ít nhất mười móm làm chướng ngại vật, chẳng hạn như:

- Một cái bàn để bò dưới gầm
- Một chiếc lốp xe để đi qua
- Cầu thang để leo
- Gối để bò qua
- Một đường thẳng để đi thẳng băng trên nó
- Hành lang/lối đi để nhảy dọc theo

Mỗi lần chơi sẽ khác nhau một chút. Khi đã sẵn sàng cho trò chơi của mình, hãy để con theo bạn từ từ qua đó một lần, giải thích những gì bạn đang làm. Sau đó, thử lại nhanh hơn một chút. Lần thứ ba, hãy xem con bạn có thể nhớ những việc cần làm mà không có bạn không!

Thử thách: Cho con giúp bạn tạo khu vực chơi. Con bạn đang thực hành tất cả các loại kỹ năng như giữ thăng bằng, nhảy và đi lùi lại. Bé cũng đang học những từ như "trên", "dưới", và "qua", và nghe theo sự hướng dẫn.

abc
THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Nhảy Xoay

Buộc vài chiếc vớ cũ, khăn lau chén, khăn quàng cổ hoặc giẻ lại với nhau để tạo ra một "sợi dây thừng" có chiều dài khoảng 1 mét 2. Cuối dây, cột lại thành một nút nặng hoặc cho một trái banh nhỏ vào vớ cột ở cuối để cuối dây có một vật nặng. Đứng ở giữa phòng hoặc nơi khác mà bạn có thể xoay chụm quanh, giữ chân ở cùng chỗ. Cầm dây bằng một tay và cúi xuống khi bạn xoay tròn để sợi dây vung ra khỏi bạn hoặc chạm/rất gần mặt đất. Hãy để con bạn thực hành nhảy qua "sợi dây" khi bạn quay vòng, và đếm mỗi lần bé nhảy qua nó. Xem bé có thể nhảy liên tiếp bao nhiêu lần qua sợi dây và để bé lập kỷ lục mà bé ấy cố gắng đánh bại lần sau.

Thử thách: Hãy để con quay sợi dây để bạn cũng nhảy qua!

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Bước Trên Lăn Đường Nút!

Bạn đã bao giờ thử đi bộ mà không bước trên bất kỳ đường nút trên vỉa hè? Hay thử chỉ bước trên các đường nút? Hãy thử một trong những hoạt động này vào lần tới khi đi dạo với con.

Thử thách: Thử nhảy lên các đường nút, hạ xuống chỉ bằng một chân khi bạn thấy một đường nút trên vỉa hè. Con bạn đang sử dụng cơ bắp của mình để thực hiện các bước lớn và nhảy. Bé đang học cách kiểm soát chuyển động của mình và giữ thăng bằng.

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Chạy Trốn Quái Vật

Trẻ em thích chơi trò đuổi bắt, đặc biệt là với cha mẹ hoặc người lớn khác mà chúng tin tưởng. Một trò chơi chạy trốn khỏi một "con quái vật đáng sợ" sẽ liên quan đến nhiều tiếng hét lên với sự thích thú. Coi chừng trẻ để bảo đảm chúng ổn với "quái vật". Bạn có thể muốn thử làm một loài động vật để thay thế quái vật. Cho phép con bạn thay phiên làm quái vật/động vật.

Kỹ năng phát triển
Chạy, né tránh và nhanh nhẹn.

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Gia Đình Cùng Chơi Chui Qua Xà - Limbo

Vật liệu

- Chối/Cây xà

- Âm Nhạc

Hoạt động

Bạn có thể chui qua thấp tới đâu nào?

Đây là một hoạt động thú vị mà cả gia đình có thể tham gia để cùng nhau thực hiện bên trong nhà hoặc bên ngoài. Sử dụng trí tưởng tượng của bạn khi sử dụng các đồ vật mà mọi người phải chui qua mà không chạm tay vào nền nhà, mặt đất. Các đồ vật có thể dùng bao gồm ống xối dài dùng trong hồ bơi, chổi hoặc dây thừng.

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Simon Nói

Đây là một trò chơi tuyệt vời để một đứa trẻ lắng nghe kỹ trước khi trả lời. Khi họ biết luật chơi, sẽ rất vui khi chơi nó với những đứa trẻ khác, nếu có thể.

1. Cho trẻ hoặc con bạn đứng đối diện với bạn.

2. Nói với họ rằng họ chỉ nên làm theo các mệnh lệnh nếu bạn nói trước câu "Simon nói"

3. Nói với họ rằng họ ra khỏi trò chơi nếu họ tuân theo một mệnh lệnh không bắt đầu bằng "Simon nói", hoặc nếu họ không làm những gì Simon nói họ nên làm.

4. Bắt đầu bằng cách nói điều gì đó như "Simon nói, đặt ngón tay lên mũi."

5. Sau đó kiểm tra xem mọi người đã đặt ngón tay lên mũi chưa.

6. Đưa ra một mệnh lệnh khác như, "Simon nói, đứng bằng một chân." Kiểm tra lại.

7. Tiếp tục ra lệnh. Đảo lộn trò chơi lên và nói điều gì đó như "Giơ tay phải lên", mà không nói "Simon nói" trước.

8. Nếu ai đó đưa tay phải lên thì họ sẽ ra khỏi trò chơi.

9. Chơi cho đến khi một người còn lại. Đó là người thắng cuộc.

10. Hãy để người đó đưa ra các mệnh lệnh cho vòng tiếp theo.

abc

Mầm Non 3-5 Tuổi

23



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Hát và Đánh Răng

Điều quan trọng là dạy cho con bạn thói quen đánh răng tốt khi bé vẫn còn nhỏ. Ngày hai lần, bé nên dành khoảng ba phút để đánh răng. Một cách tốt để giúp bé có thói quen này là hát một bài hát trong khi đang đánh răng. Tìm một bài hát có rất nhiều phân khúc và bắt đầu hát nó khi bé bắt đầu đánh răng. Bé sẽ biết rằng đã đến lúc dừng lại khi bài hát kết thúc. Nói chuyện với bé về việc đánh từng cái răng, mặt trước và mặt sau. Ở tuổi này, bạn nên giúp bé đến phút cuối để chắc rằng tất cả các khu vực của răng và nướu đều sạch sẽ. Nếu bạn làm điều này với con vài lần, bé sẽ có thói quen đánh răng lâu và kỹ hơn.

Xã Hội/Cảm Xúc

Trò Chơi Trí Nhớ

Lấy một cái khay/nắp hộp sẽ giữ một số vật để nhìn thấy. Tìm năm món đồ chơi hoặc đồ vật mà con bạn quen thuộc, như một cây bút chì màu, chia khóa, một trái táo, một chiếc xe đồ chơi và một cái thìa. Cho bé xem tất cả các đồ chơi, và nói với con rằng bạn sẽ lấy đi một món đồ trong khi bé không nhìn và đoán xem bạn đã lấy cái nào. Hãy để bé nhìn vào tất cả các đồ chơi trên khay trong một phút, sau đó bảo bé che mắt hoặc nhìn đi chỗ khác trong khi bạn lấy đi một món đồ. Giấu nó sau lưng và để bé nhìn vào khay một lần nữa. Xem bé có thể đoán món nào bạn đã lấy đi. Bạn có thể làm cho trò chơi này khó hơn bằng cách bắt đầu với nhiều đồ vật hơn. Hãy để con bạn bỏ thêm một vài món đồ và đoán những thứ bé lấy ra.

Thử thách: Một lúc lấy ra 1-3 cho con bạn đoán và nhớ. Bé đang học kỹ giao tế và tự tin, tuân theo luật lệ, thay phiên và đoán trúng các vật khi chơi.

Ngôn Ngữ/Học Chữ

Chia Sẻ Câu Chuyện

Bạn có thể tạo nên những câu chuyện với con bằng cách để con bé thêm vào khi bạn kể. Ví dụ, bắt đầu bằng cách nói, "Ngày xưa ngày xưa, có một gia đình sống trong một _____" và để con bạn nói vào một từ. Sau đó tiếp tục với câu chuyện. "Trong gia đình có một bà mẹ và ai nữa?" _____ "Gia đình này đã quyết định thực hiện một chuyến đi đến _____." Và tiếp tục như vậy, để con bạn kể câu chuyện tương tự như cuộc sống thực, hoặc một câu chuyện tưởng tượng ngây ngô.

Thử thách: Hãy để con bạn tạo nên toàn bộ câu chuyện. Viết những lời bé nói và đọc lại câu chuyện với bé. Hãy để bé vẽ hình đi với câu chuyện nếu muốn. Nói một người khác cũng đọc câu chuyện của bé. Kể chuyện với con bạn sẽ giúp bé học về từ ngữ, ngôn ngữ và nghe.

Xã Hội/Cảm Xúc

Trò Chơi "Thám Tử -I Spy"

Bạn đã bao giờ chơi trò này khi còn nhỏ chưa? Nhìn chung quanh nhà bạn và chọn một vật mà bạn dò thám. Nói, mẹ nhìn thấy, bằng con mắt nhỏ bé của mẹ, một cái gì đó bắt đầu bằng chữ "M" (hoặc bất kỳ chữ nào khác). Phát ra âm của chữ cái, chữ M tạo ra âm Mmm, Mmm. Con có thấy một cái gì đó bắt đầu với một âm "Mmm" không? Đây là một trò chơi tuyệt vời để chơi trong xe, đi dạo hoặc thậm chí khi bạn bị kẹt xếp hàng tại chợ!

Thử thách: Cho con bạn Dò Thám bằng con mắt nhỏ của bé và bạn đoán! Con bạn đang học rằng mỗi chữ cái tạo ra một âm thanh. Bé ấy đang học cách lắng nghe những âm đầu của chữ sẽ giúp bé khi học đọc chữ.

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Bạn thân mến

Lần cuối bạn viết thư là khi nào? Hãy nghĩ về một người mà con bạn thích và hỏi con có muốn viết thư cho người đó. Lấy một tờ giấy và cây bút chì và hỏi con những gì muốn nói trong thư. Khi con bạn nói, hãy viết xuống giấy, chính xác như những gì bé nói. Viết chậm và rõ ràng và nói âm của các chữ khi bạn viết chúng. Đôi khi con bạn có thể muốn tự viết thư. Điều này rất ổn ở tuổi này nếu bé không đánh vần các từ một cách chính xác vì kinh nghiệm này cũng vui như khi học hỏi. Khi kết thúc, hãy hỏi con nếu bé muốn vẽ hình thêm vào bức thư. Sau khi dán tem và ghi địa chỉ, có thể cùng bỏ nó vào hộp thư, hay đến bưu điện và gửi thư!

Thử thách: Cho con đồ theo hoặc viết tên mình ở cuối thư. Con bạn đang học rằng từ ngữ là một cách tuyệt vời để giao tiếp với người khác. Bé đang học chữ và từ theo cách thú vị và vui vẻ.

abc
THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Trò Chơi "Mẹ, Con có thể"

Cần nhiều hơn 2 người để chơi.

1. Chỉ định ai đó là "Mẹ". Nếu "Mẹ" là con trai, bạn có thể gọi "Đội trưởng." thay "Mẹ"
2. "Mẹ" đứng phía bên kia phòng/bãi cỏ và nên ở đủ xa để làm cho trò chơi trở nên thú vị nhưng đủ gần để mọi người có thể nghe thấy tiếng mẹ.
3. "Mẹ" ngẫu nhiên hay theo thứ tự chọn một đứa trẻ, và ra lệnh, như "Bước 5 bước nhỏ về phía trước".
4. Đứa trẻ phải trả lời "Mẹ, Con có thể?"
5. "Mẹ" nói "Đồng ý"
6. Đứa trẻ bước lên 5 bước.
7. Nếu đứa trẻ quên hỏi "Mẹ, Con có thể?" và bước lên trước bé phải trở lại vạch xuất phát.
8. Người mẹ ra lệnh cho đứa trẻ khác bước lên trước (Lập lại bước 3-7)
9. Trẻ cố gắng là người đầu tiên tới "Mẹ".
10. Đứa trẻ đầu tiên chạm vào "Mẹ" và trở thành "Mẹ" mới và trò chơi trở lại từ đầu.

- Để làm cho trò chơi hào hứng hơn, trộn lẫn các câu mệnh: bước các bước khổng lồ hay các bước nhỏ, các bước cắt kéo lộn vòng hay đi như động vật.

Bên Ngoài/Khoa Học

Săn Tìm và Đếm Bọ Sát

Toán và khoa học cùng nhau là một hoạt động thú vị. Lập danh sách các loài bọ sát và tổng kết những gì bạn tìm thấy.

1. Chuẩn bị đồ dùng của bạn. Bạn sẽ cần một bảng kẹp giấy, một viết lông và một tờ giấy. Nếu bạn muốn lấy một chiếc kính lúp và một cái lọ nhựa nếu bạn muốn thu thập những gì bạn tìm thấy.
2. Lập một danh sách đơn giản với các con bọ thường thấy trong sân của bạn. Nếu không tìm thấy một số thứ trong danh sách của bạn cũng không sao. Hãy viết xuống những gợi ý của con bạn nhưng hãy điền vào một số khoảng trống nếu tất cả những gì chúng gợi ý là sư tử, hổ và gấu! (Trừ khi bạn có những thứ đó trong sân của bạn.)
3. Đánh dấu các con bọ/loài vật bạn tìm thấy.
4. Bạn có thể đếm được bao nhiêu con kiến bạn nhìn thấy.

Vận Động/Bên Ngoài

Trò Vượt Chướng Ngại Vật

Sử dụng những gì bạn có trong sân hay nhà của bạn để trò chơi trở nên vui vẻ. Có thể bao gồm đi xuống cầu tuột, thực hiện năm bước nhảy lên xuống tại chỗ, cưỡi xe ba bánh hai vòng và chạy trên sân.

Vận Động/Bên Ngoài

Nhảy Đóng Băng

Chọn một số bản nhạc/bài hát yêu thích của con bạn và tăng âm lượng. Trong những thời gian ngẫu nhiên, nhấn dừng lại, yêu cầu bé "đóng băng" khi nhạc dừng lại.

Vận Động/Bên Ngoài

Gia Đình Cùng Chơi Chui Qua Xà -Limbo

Bạn có thể chui qua xà thấp tới đâu nào?

Đây là một hoạt động thú vị mà cả gia đình có thể tham gia để cùng nhau thực hiện bên trong nhà hoặc bên ngoài. Dùng trí tưởng tượng của bạn khi sử dụng các đồ vật mà mọi người phải chui qua mà không chạm tay vào nền nhà, mặt đất. Các đồ vật có thể dùng bao gồm ống xốp dài dùng trong hồ bơi, chổi hoặc dây thừng.



Mầm Non 3-5 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Xã Hội/Học Chữ

Lập danh sách

Bạn có thể cho con bạn cùng hoàn tất chúng và củng cố các kỹ năng tập đọc của bé! Ngồi xuống bàn với con bạn và nói với bé rằng bạn cần lập một danh sách. Danh sách gì không thành vấn đề, có thể là một danh sách những việc cần làm chung quanh nhà, các thứ cần mua ở chợ hay các việc vặt. Khi bạn viết, hãy nói và viết chậm rãi, rõ ràng, và phát âm to ra từng chữ khi viết chúng. Đánh số các mục trong danh sách. Mang theo danh sách này khi bạn và con làm trong ngày. Gạch bỏ các mục đã hoàn tất. Yêu cầu con giúp bạn nhớ!

Thử thách: Cho con tìm các thứ và tự gạch bỏ chúng. Bạn có thể gợi ý cho bé, Bơ bắt đầu bằng âm "Buh", do đó bạn đang tìm một từ bắt đầu bằng âm "B". Con bạn đang học rằng từ ngữ là công cụ hữu ích có thể giúp chúng ta mỗi ngày. Bé cũng đang học cách các chữ được hình thành và cách các từ được viết.

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Đường trượt bằng cuộn giấy

Dán một lõi cuộn khăn giấy vào tường (hoặc một lõi cuộn giấy vệ sinh) và khuyến khích con bạn thả những cục bông gòn, trái banh nhỏ hoặc các vật khác vào đó. Xem cách bé nhanh chóng bắt kịp chúng và vui thích với trò chơi "đường trượt" này như thế nào! Thêm máng giấy để tăng độ khó. Có thể tô màu lõi cuộn khăn giấy trước khi dán nó vào tường

Ngôn Ngữ/Học Chữ

Bài Đồng Dao Nhi Đồng và Bài Hát

Ngồi với con bạn và lặp lại các bài đồng dao nhi đồng. Phát âm từng chữ rõ ràng.

Humpty Dumpty

Humpty Dumpty sat on the wall, Humpty Dumpty had a great fall! All the King's horses and all the King's men, Couldn't put Humpty together again!

Incy Wincy Spider:

Incy Wincy spider climbed up the water spout, Down came the rain and washed the spider out. Out came the suns, and dried up all the rain, so Incy Wincy spider climbed up the spout again!

Sáng Tạo/Ngôn Ngữ

Con Rối

Lấy một vài chiếc vớ cũ, dùng viết lông vẽ mặt trên đầu vớ và có một buổi biểu diễn múa rối với con của bạn! Bạn cũng có thể để chúng xỏ vớ vào tay để múa. Khi bạn nói chuyện với con, xỏ con rối vào tay và từ từ di chuyển tay sang hai bên, lên xuống để con bạn dõi mắt theo chuyển động.

Khoa Học

Hoạt động làm Bột dẻo - Goop cho phép con bạn trải nghiệm theo nhiều cách.

Nguyên liệu làm Bột dẻo

- Một hộp bột bắp 16 oz.
- Tỏi đa 1 ly nước
- Màu nước lỏng hoặc màu thực phẩm (tùy chọn)

Dụng cụ làm Bột dẻo

- Thùng lớn để trộn
- Thìa, bát nhỏ, đồ chơi để chơi, múc và đồ dầy

Cách làm Bột dẻo

1. Đặt một thùng nhựa lớn.
2. Có hai thành phần trong công thức này: bột bắp và nước. Nếu không có số lượng như đã nêu, tỷ lệ là một phần nước và hai phần bột bắp.
3. Đổ bột bắp vào thùng.
4. Đổ gần như toàn bộ nước vào bột bắp, khoảng 3/4 ly. Dùng tay trộn nước và bột bắp với nhau. Thêm phần còn lại của nước để làm loãng ra. Canh theo tỷ lệ.
5. Thêm màu thực phẩm hoặc màu nước cho nó đầy màu sắc.

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Đường Chạy Sắc Màu

Trên sân đậu xe, vỉa hè hoặc trong công viên, tô màu bốn khu vực (vẽ hình tròn hoặc hình vuông) bằng các màu phần khác nhau. Gọi tên một màu và cho con bạn chạy đến khu vực màu đó.

Tiếp tục gọi tên các màu khác nhau theo thứ tự khác nhau.

Vận Động/ Bên Ngoài

Khám Phá Khu Phố

Chuẩn bị trước một danh sách các vật để tìm kiếm khi bạn và con bạn đi bộ trong khu phố mình. Xem liệu chúng có thể phát hiện ra một bảng hiệu dừng lại, một bông hoa màu xanh dương, một cái gì đó có đuôi, một cái gì đó tròn, một cột nước cứu hỏa, vv?

Kiểm tra các mục trong danh sách hoặc sử dụng điện thoại của bạn để chụp ảnh để xem lại sau.

Vận Động/Bên Ngoài

Rửa Xe Đồ Chơi Ngoài Sân Sau

Thu thập đồ chơi xe hơi, xe tải, xe đạp, búp bê và đồ chơi khác và dùng nước và xà phòng để rửa chúng.

Vận Động/Bên Ngoài

Giữ Thăng Bằng Cơ Thể

Dán một đường trên sàn theo nhiều cách khác nhau (ngoằn ngoèo, cong hoặc thẳng) và cho con bạn đi dọc theo nó, cố gắng giữ thăng bằng tốt nhất. Bé có thể đi về phía trước không và còn việc đi lùi thế nào?

Vận Động/Bên Ngoài

Ngày Đi Xe Đạp

Cho dù đó là một chiếc xe ba bánh, xe không bàn đạp tập giữ thăng bằng cho trẻ nhỏ, xe đạp có bánh xe hoặc xe hai bánh; có được không khí trong lành và đi vòng quanh khu phố với con của bạn.