



# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Lấy hai thùng nhựa trong để thực hiện hoạt động này.

Vật liệu:

- 2 thùng nhựa, một nhỏ và một lớn
- Đá cục
- Tùy chọn: màu thực phẩm để pha màu nước
- Muôi

Đổ đầy nước vào thùng nhỏ và pha màu xanh lam (tùy chọn). Đặt thùng chứa nước màu xanh nhỏ vào thùng lớn hơn - Đổ tất cả đá vào khoảng trống giữa hai thùng. Hãy cho con bạn một công việc đơn giản là mức và chuyển đá từ thùng này sang thùng khác.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

Môn Toán:

Đếm mọi thứ:

Xếp hàng các đồ vật chung quanh nhà. Cùng nhau đếm trong khi chỉ các đồ vật.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội/Cảm Xúc

GIỜ MẶC ĐỒ

Vật liệu cần thiết

Quần áo cũ,

Trang phục

Hoạt động

Lôi ra một đồng quần áo cũ và để con bạn mặc quần áo.

Bé có thể chơi với chúng nhưng thật tuyệt khi khuyến khích con chơi chung với hai hoặc ba đứa trẻ khác cùng tuổi.

Kỹ năng học được

Sáng tạo, trí tưởng tượng, phát triển kỹ năng ngôn ngữ, và xã hội

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Ngôn Ngữ

Cho con bạn đọc/kể câu chuyện yêu thích. Trò chuyện với bé. Sử dụng tài nguyên này cho sách trực tuyến.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Khoa Học

Khoa học:

Chìm hoặc nổi:

Thu thập đồ chơi / vật khác nhau từ khắp nhà. Đổ nước vào một cái xô. Thảo luận vật nào chìm và vật nào nổi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Vận Động/ Bên Ngoài**

**Người Làm Vườn Tí Hon**

Trẻ mới biết đi không nhận ra cần bao nhiêu công sức để nhổ cỏ, đào đất, thu hoạch rau, quét mái hiên, cào lá hoặc đổ nước đầy bồn chim và cho đựng thức ăn cho chim. Đối với bé, đó không phải là công việc dọn dẹp sân; đó là niềm vui ngoài trời. Hãy để các bàn tay nhỏ phụ các công việc mà bạn có thể tự thực hiện. Bạn sẽ không chỉ giúp bé năng động hơn mà còn tạo nền tảng cho chúng một ngày nào đó có thể thực hiện các nhiệm vụ này một cách độc lập.

**Học Chữ:**

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

**Vận Động/ Bên Ngoài**

**Điểu hành**

Mục đích của một cuộc điểu hành là một cái gì đó gắn gũi và thân thương với trẻ mới biết đi: Đó là tất cả về niềm tự hào và vui mừng. Vì vậy, bất cứ khi nào bạn có lý do, lấy một chiếc loa di động hoặc hát một giai điệu vui vẻ và điểu hành quanh sân:

- \* Đôi giày mới?
- \* Tập bỏ tã, tự đi vệ sinh thành công?
- \* Ngày nắng đầu tiên sau một tuần mưa?

Đây là tất cả lý do để điểu hành quanh sân và thậm chí xung quanh khu nhà một cách vui vẻ.

**Học Chữ:**

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

**Vận Động/ Bên Ngoài**

**Săn tìm Đồ Vật**

Chọn một số đồ chơi hoặc đồ vật khác (trứng nhựa lớn, phấn vẽ, thậm chí đồ tái chế sạch như chai nhựa hoặc hộp các tông đựng trứng) và giấu chúng chung quanh sân nhà bạn hoặc chung quanh công viên. Hãy làm cho chúng dễ tìm thấy. Lập một danh sách với bản vẽ hoặc hình ảnh của đồ vật và giúp trẻ mới biết đi của bạn gạch bỏ chúng khi bé tìm thấy chúng.

**Học Chữ:**

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

**Vận Động/ Bên Ngoài**

**Làm xà bông bong bóng**

Tự làm xà bông bong bóng và vọt chơi cho riêng bạn và đi ra ngoài. Dùng xà bông và nước dùng giấy bạc hay móc treo quần áo tạo thành vọt chơi bong bóng. Trẻ mới biết đi sẽ thích đuổi bắt bong bóng và làm vỡ chúng, trong khi trẻ lớn hơn có thể thổi bong bóng để xem chúng có thể giữ trong không khí bao lâu. Tiếp tục di chuyển và bé sẽ làm theo.

**Học Chữ:**

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

**Vận Động/ Bên Ngoài**

**Trò vượt chướng ngại vật**

Sử dụng bất cứ thứ gì bạn có trong tay, bao gồm hộp, chiếu hoặc đồ chơi lớn. Trẻ mới biết đi của bạn có thể bò dưới một chiếc ghế xếp lớn sau đó lăn qua cỏ, chạy một vòng tròn quanh gốc cây và cuối cùng là quanh mép sân. Để vui thêm bằng cách bắt đầu cuộc đua với một tiếng còi và giờ một dải ruy băng giấy để chạy vượt qua khi đến mức.

**Học Chữ:**

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH



abc

# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

Toán	Nghệ Thuật Sáng Tạo	Ngôn Ngữ/Học Chữ	Cảm Xúc Xã Hội	Toán
<p>Môn Toán:</p> <p>Sắp xếp màu:</p> <p>Chọn nhiều đồ vật màu sắc khác nhau. Sắp xếp chúng theo màu sắc. Nói chuyện với con của bạn về các đồ vật bạn đang phân loại. Lặp lại tên của các đồ vật. Trẻ em đang phát triển ngôn ngữ với tốc độ nhanh ở độ tuổi này.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u><a href="#">BẤM VÀO ĐÂY</a></u> <u><a href="#">CHON MỘT CUỐN SÁCH</a></u></p>	<p>Nghệ thuật sáng tạo:</p> <p>Sử dụng điện thoại thật hay giả vờ và có một trò chuyện cùng nhau. Nhân lần này để lắng nghe những gì con bạn phải nói và trả lời.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u><a href="#">BẤM VÀO ĐÂY</a></u> <u><a href="#">CHON MỘT CUỐN SÁCH</a></u></p>	<p>Ngôn ngữ và học chữ:</p> <p>Đọc một câu chuyện trước khi đi ngủ và hỏi về các nhân vật và sự kiện. Hãy để con bạn dùng lời nói ý tưởng và suy nghĩ của mình mặc dù chúng có vẻ xa vời hay không thực tế.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u><a href="#">BẤM VÀO ĐÂY</a></u> <u><a href="#">CHON MỘT CUỐN SÁCH</a></u></p>	<p>Cảm xúc xã hội:</p> <p>Làm một công việc với nhau:</p> <p>Gấp quần áo, cào lá, dọn bàn ăn vv. Nói về những gì bạn đang làm khi bạn đang làm thế</p> <p>Hãy làm mẫu ngôn ngữ và giúp con bạn có thể làm mọi việc độc lập nhưng an toàn.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u><a href="#">BẤM VÀO ĐÂY</a></u> <u><a href="#">CHON MỘT CUỐN SÁCH</a></u></p>	<p>Toán:</p> <p>Tìm Hình Dạng Đồ Vật:</p> <p>Đi dạo với các hình tam giác, hình tròn, hình vuông, và hình chữ nhật cắt từ bìa cứng. Bạn và con bạn có thể xem hình dạng chúng có giống với đồ vật xung quanh nhà hoặc bên ngoài như dấu hiệu, cây, cửa ra vào, và lốp xe hơi.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u><a href="#">BẤM VÀO ĐÂY</a></u> <u><a href="#">CHON MỘT CUỐN SÁCH</a></u></p>

abc  
**THỨ HAI**

**THỨ BA**



**THỨ TƯ**

1 2 3  
**THỨ NĂM**

**THỨ SÁU**

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Cân bằng các vật thể không chỉ là một hoạt động thể chất, nó còn xây dựng các kỹ năng nhận thức và giúp trẻ tập đi nhận thức cơ thể mình.

Để bắt đầu, sử dụng một cái gì đó mềm, linh động như một túi beanbag và cho trẻ mới biết đi của bạn cố gắng đi giữ cân bằng vài bước với bàn tay vươn ra sau hoặc trên đầu. Khi bé đã trải nghiệm thành công với điều đó, hãy thử cách khác như giữ cân bằng một cuốn sách nhỏ trên đầu hoặc đi ngang qua một căn phòng với một trái banh nhỏ trong một cái muỗng

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Rửa xe/đồ chơi ngoài sân sau :

Thu thập đồ chơi xe hơi, xe tải, xe đạp, búp bê và đồ chơi khác và dùng nước và xà phòng để rửa chúng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Yoga và các bài tập có sắp xếp khác

Nếu bạn đã thực hiện một số loại bài tập có sắp xếp tại nhà như thể dục nhịp điệu hoặc yoga, hãy cho bé tham gia tập theo. Nếu bạn sử dụng thời gian này cho bản thân và cảm thấy sẽ rất khó tập trung luyện tập khi có bé bên cạnh, chỉ cần cho bé tập lúc khởi động hoặc có thể chỉ trong 10 phút cuối buổi tập.

Bạn cũng có thể tạo thêm 10 phút tập nhẹ nhàng, đơn giản hợp với bé vào cuối buổi tập để hạ nhiệt hoặc thậm chí thêm một chuỗi yoga đặc biệt chỉ dành cho bé. Mặc dù đây là thời gian dành cho bạn, nhưng cũng tốt khi bé chia sẻ thời gian này với bạn và học hỏi theo gương tốt của bạn

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Chụp bắt

Ném qua và bắt lại một quả banh hoặc vật nhỏ mềm khác. Thực hành các động tác trên, dưới, nhanh, chậm, vv. Đừng lo lắng nếu con bạn không thể bắt được nó. Nếu quá khó khăn, hãy ngồi trên sàn và lăn một quả banh hoặc trượt một món vật. Chúc cả nhà vui vẻ!

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Vui chơi với nước

Nếu thời tiết cho phép, hãy cho trẻ mới biết đi của bạn tham gia vào một số trò chơi nước. Một hồ bơi trẻ nhỏ (với sự giám sát thích hợp và an tâm, tất nhiên) hoặc thậm chí chỉ là một vòi phun nước hoặc vòi sẽ đem rất nhiều cách cho bé di chuyển. Nó cũng là một hoạt động mà trẻ mới biết đi để tận hưởng lâu hơn nhiều so với chỉ chơi với một quả bóng hoặc đồ chơi, vì vậy hãy chắc chắn làm cho nó thường xuyên là một phần trong những ngày của bạn khi có thể được.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)



# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Xã Hội/Cảm Xúc

Hoạt động này sẽ giúp con bạn khám phá sự pha trộn màu sắc và nhận thấy sự thay đổi màu sắc trong nước.

Vật liệu

- 2– 4 bình xịt nhỏ hoặc hộp đựng xà phòng rỗng
- Màu thực phẩm hay màu nước
- Khăn lau (để làm sạch và lau khô)

Sự chuẩn bị

Trước khi bạn bắt đầu, chuẩn bị vật liệu trước bằng cách đổ đầy nước vào bình hoặc hộp đựng xà phòng và thêm vào một vài giọt màu. Đưa cho trẻ mới biết đi của bạn các bình xịt hoặc hộp đựng xà phòng chứa đầy nước màu, và nói bé phun hoặc bơm nước vào bồn tắm. Hãy chắc chắn luôn coi chừng trẻ em khi chơi nước.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Thăng Bằng

Vận Động Cơ Bắp Thô

Hoạt động có thể được thực hiện trong nhà hoặc bên ngoài:

Dán một đường băng keo màu khác nhau (ngoăn ngoèu, cong hoặc thẳng) và cho con bạn đi bộ dọc theo nó, cố gắng giữ thăng bằng tốt nhất. Con bạn có thể đi được về phía trước không và còn việc đi lùi lại thì sao?

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Nhận Thức

Trí nhớ

GIẤU-VÀ-TÌM ĐỒ CHƠI

Vật liệu cần thiết

Đồ chơi

Hoạt động

Giấu đồ chơi ở đâu đó trong nhà, và yêu cầu con bạn tìm nó. Cùng khám phá với bé, đưa ra các mách nước như "ấm hơn" và "lạnh hơn" để hướng dẫn bé.

Các cách khác

Sử dụng đèn pin để tìm kiếm hoặc giấu nhiều đồ chơi cùng một lúc.

Kỹ năng học được

Lắng nghe, giải quyết vấn đề, kỹ năng xã hội và trí nhớ.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội/Cảm Xúc

SIMON NÓI

Hoạt động

Bắt đầu với những chỉ dẫn đơn giản. "Simon nói chạm ngón chân" - sau đó thêm dần những chỉ dẫn ngớ ngẩn, phức tạp hơn "Simon nói, kéo mạnh tai trái, rồi tai phải" Đừng quên nói "Simon nói" mọi lúc mọi nơi!

Các cách khác

Bạn cũng có thể khuyến khích con bạn nhảy, trượt qua, bắt một cái gì đó, và nhiều hơn nữa.

Kỹ năng học được

Kỹ năng vận động cơ thể, làm theo chỉ dẫn và tiếp thu ngôn ngữ

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Thăng Bằng

TẤT CẢ LÊN TÀU

Vật liệu cần thiết

Khăn tắm hay chăn

Hoạt động

Cho con nhỏ của bạn ngồi trên một chiếc khăn hoặc chăn và nhẹ nhàng kéo bé đi khắp phòng. Giả vờ chăn là con tàu hoặc thuyền và bạn đang dừng ở những nơi khác nhau, như sở thú hoặc bất cứ nơi nào theo trí tưởng tượng của bạn.

Kỹ năng học được

Giữ cân bằng, giả vờ

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU