

abc

Mầm Non 3-5 Tuổi 23



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

<p>Toán Lồng các hộp!</p> <p>Để dành các hộp cối ngũ cốc, nui, gạo và các hộp thực phẩm rỗng khác. Cho con bạn làm thử nghiệm để tìm ra những hộp phù hợp với các hộp khác. Sử dụng từ vựng đo lường, chẳng hạn như dài hơn, ngắn hơn, rộng, hẹp và cao hơn. Đặt câu hỏi—"Hộp kia [chỉ vào hộp hẹp] có thể vừa với hộp đó [chỉ vào hộp rộng hơn] không? Làm sao con biết?"</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Nghệ Thuật Sáng Tạo/Âm Nhạc Vẽ hình bằng ống hút</p> <p>Hoạt động này đem đến một cách vẽ mới đầy sáng tạo và thú vị cho trẻ lớp mầm non của bạn để hoàn thiện các kỹ năng vẽ tranh và nghệ thuật của mình. Hình vẽ do thổi ống hút sẽ khiến bé cười khúc khích khi tạo ra những đường nét và hình dạng độc đáo với các màu sắc sống động.</p> <p>Vật liệu cần thiết: Ống hút kích thước khác nhau Sơn Giấy</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Học Chữ Ngôn Ngữ Trò chơi ném chữ cái</p> <p>Tất cả những gì bạn cần cho trò chơi ném bảng chữ cái này là giấy, băng và banh chơi bóng bàn.</p> <p>Dán các chữ cái khác nhau vào tường, đọc các âm của các chữ và cho bé ném trái banh vào chữ có âm được đọc lên.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Xã Hội & Cảm Xúc Vẽ bản đồ</p> <p>Sau khi cùng nhau xem bản đồ và nói về cách dò bản đồ, hãy lấy một vài tờ giấy và làm việc với con bạn để vẽ bản đồ của những nơi mà cả hai đều biết rõ.</p> <p>Bắt đầu với các phòng trong nhà bạn và sau đó phân nhánh đến những nơi yêu thích như công viên địa phương. Dùng các hình đơn giản để vẽ và ghi tên các đồ vật như đồ nội thất hoặc thiết bị sân chơi.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Khoa Học Màu sắc của thiên nhiên</p> <p>Đi ra ngoài và trải nghiệm màu sắc của thiên nhiên. Đây là điều bạn có thể làm với cả gia đình. Xem có bao nhiêu màu sắc khác nhau mà bạn có thể tìm thấy trong thiên nhiên. Thu thập một vật mẫu và bỏ nó trong một cái túi. Thu thập càng nhiều đồ vật bạn có thể tìm thấy.</p> <p>Sau đó cho (các) con sắp xếp các đồ vật theo màu, cũng có thể sắp xếp theo kết cấu và kích thước.</p> <p>Bạn sẽ cần: 3 đến 5 túi giấy nâu hoặc túi có khóa kéo. Bút lông hoặc bút chì màu</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>
---	---	--	---	--

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Tiệc khiêu vũ

Trong nhà hoặc ngoài trời, mở nhạc, sử dụng đèn hoặc đồ trang trí cho có bầu không khí vui nhộn và cùng con bạn lắc lư người, nhảy macarena, kiểu xia răng, nhảy giống con vật yêu thích của chúng, hoặc nhảy tự do cho vui.

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Ném trúng mục tiêu

Dùng vòng lắc hula hoặc phấn để chỉ định mục tiêu trên mặt đất, sau đó cho trẻ dùng túi đậu hoặc banh nhằm ném vào mục tiêu

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Đi như con vật

Trong nhà hoặc bên ngoài, khuyến khích con bạn trườn như rắn, nhảy như ếch, phi nước đại như ngựa hoặc đi trên bốn chân như gấu.

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Tiếp nối từ hoạt động bản đồ buổi sáng:

Cùng nhau đi bộ xung quanh khu phố, tìm kiếm các địa danh để ghi vào bản đồ khu phố. Khi bé thành thạo hơn, khuyến khích con tạo ra các bản đồ về thế giới tưởng tượng hoặc các địa điểm trong sách hoặc phim yêu thích của bé.

Bản đồ kho báu: Sau khi vẽ bản đồ của một căn phòng với nhau, hãy giấu một vật đặc biệt ở đâu đó trong phòng và sau đó chỉ vào vị trí của nó trên bản đồ. Nếu bé gặp khó khăn, hãy sử dụng ngôn ngữ không gian để đưa ra manh mối, chẳng hạn như "Nó ở dưới một cái gối" hay "Nó trong một cái tủ."

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Nhảy cầu:

Đặt hai thùng nhảy dây, hoặc dùng phấn vẽ hai đường ranh giới, và để bé cố gắng nhảy qua nó. Hãy thử tăng một vài thử thách như làm cho nó rộng hơn ở một số điểm và hẹp hơn ở những điểm khác.



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Toán	Nghệ Thuật Sáng Tạo	Học Chữ/Ngôn Ngữ	Xã Hội/Cảm Xúc	Khoa Học
<p>Hoạt động đo lường</p> <p>Đo và so sánh bằng cách sử dụng giày của bạn! Cho con bạn dùng giày làm công cụ đo lường. Hỏi, "Con có thể cho mẹ xem bốn thứ trong phòng ngắn hơn giày của con không? Dài hơn giày của con?" Sử dụng từ vựng toán học, chẳng hạn như đo, so sánh, độ dài, ngắn hơn và dài hơn, để nói về các đối tượng mà con bạn đo.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Tạo bọt khí</p> <p>Để tạo bọt khí chỉ cần hai thành phần đơn giản: baking soda và giấm. Khi kết hợp, baking soda và giấm tạo ra một phản ứng hóa học (an toàn) làm bọt khí nổi lên và vỡ ra, gây hứng thú cho trẻ em ở khắp mọi nơi. Làm điều này với con bạn và xem phản ứng tuyệt vời của bé. Hỏi bé những câu hỏi mở cần thiết như, Con nghĩ điều gì đang xảy ra? Tại sao nó lại có bọt khí nổi lên và "Con nghĩ điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?"</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Thám tử tìm từ</p> <p>Đối với hoạt động này, bạn và con bạn sẽ là thám tử, cố gắng khám phá bí ẩn của từ ngữ. Có bao nhiêu từ trong khu phố của bạn? Có bao nhiêu chữ "T" trong các từ đó? Đặt ra với con bạn để thu thập manh mối và khám phá một thế giới ngôn từ mới.</p> <p>Vật liệu:</p> <p>Một cái gì đó để con bạn viết với</p> <p>Một cuốn sổ nhỏ hoặc một vài tờ giấy được gấp lại nhiều lần và bấm ghim vào làm thành một cuốn sách nhỏ</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Điều này khiến con cảm thấy như thế nào?</p> <p>Với âm nhạc làm nền, hãy cho con bạn tập trung vẽ tranh cùng với âm điệu bài hát trong khi tạo ra một tác phẩm nghệ thuật cho thấy âm nhạc khiến chúng cảm thấy như thế nào.</p> <p>Sau khi chúng kết thúc, hãy trò chuyện với con bạn về những gì chúng vẽ và tại sao.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>	<p>Khám phá khoa học: Vui với bóng hình</p> <p>Hỏi con bạn nếu chúng biết bóng hình là gì. Chúng có biết nơi họ có thể tìm thấy một cái bóng? Một cái bóng là hình dạng tối được tạo ra khi một thứ gì đó chặn ánh sáng từ một nguồn sáng như mặt trời, đèn pin hoặc lửa trại. Sử dụng đèn pin để con bạn đi săn bóng. Chiếu đèn pin vào các vật thể khác nhau. Cho bé xem bóng hình xuất hiện và biến mất như thế nào.</p> <p>Học Chữ:</p> <p>Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó</p> <p><u>BẤM VÀO ĐÂY</u> <u>CHON MỘT CUỐN SÁCH</u></p>

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Bóng đá

Thay vì chơi một trò chơi thực sự, chỉ cần để trẻ em thích đá bóng và hướng nó về phía mục tiêu hoặc một hộp các tông lớn hoặc giỏ đựng đồ giặt quay về phía nó.

Vận Động/Bên Ngoài

Tạo một chướng ngại vật

Sử dụng những gì bạn có trong sân hoặc nhà của bạn để làm cho thấy vui. Ý tưởng có thể bao gồm trượt xuống một cầu tuột, thực hiện năm bước nhảy bật và vung hai tay lên, lái xe ba bánh chạy hai vòng tròn và chạy băng qua sân.

Vận Động/Bên Ngoài

Điều nhảy đóng băng

Chơi một số bài hát trẻ em mà con bạn yêu thích. Trong những khoảng thời gian ngẫu nhiên, nhấn tạm dừng, thách thức con bạn "đóng băng" khi nhạc dừng lại.

Vận Động/Bên Ngoài

Gia đình cùng chơi chui qua xà -Limbo

Bạn có thể chui qua xà thấp tới đâu nào?

Đây là một hoạt động thú vị mà cả gia đình có thể tham gia để cùng nhau thực hiện bên trong nhà hoặc bên ngoài. Dùng trí tưởng tượng của bạn khi sử dụng các đồ vật mà mọi người phải chui qua mà không chạm tay vào nền nhà, mặt đất. Các đồ vật có thể dùng bao gồm ống xộp dài dùng trong hồ bơi, chổi hoặc dây thừng.

Vận Động/Bên Ngoài

Vẽ bóng hình

Đi ra ngoài và đặt một mảnh giấy dày lớn trên mặt đất. Cho con bạn đặt một vài đồ chơi yêu thích của chúng lên giấy. Cho bé vẽ theo bóng của đồ vật.

Mầm Non 3-5 Tuổi

abc

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Toán

Dự đoán hạt giống

Đoán có bao nhiêu hạt trong một quả táo. Cắt quả táo ra và đếm số lượng hạt giống có trong thực tế.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Nghệ Thuật Sáng Tạo

Làm cây âm nhạc đầy màu sắc

Cho con bạn sơn ống các tông bất kỳ màu nào chúng thích. Hãy để khô. Cắt ra hai vòng tròn từ túi giấy màu nâu lớn. Giúp con bạn gắn một vòng tròn vào cuối ống bằng dây thun. Đổ đá hoặc hạt bẹt nhựa vào ống. Sau đó dùng dây thun buộc vòng tròn giấy khác ở đầu đối diện. Buộc một số dây len màu khác nhau vào mỗi đầu. Bây giờ hãy để con bạn khám phá âm nhạc và âm thanh rào rào như mưa của cây âm nhạc bé tự làm!

Nguyên liệu:

Ống các tông cứng (từ cuộn giấy vệ sinh hoặc giấy nhôm), màu sơn khác nhau, túi giấy nâu lớn, len, dây thun, kéo, cây chùi ống và/hay kềm thủ công và hạt bẹt nhựa, đá nhỏ hay các vật liệu khác cho bên trong

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Học Chữ/Ngôn Ngữ

Nói từ với hình ảnh.

Cắt ra hoặc vẽ hình ảnh của các vật dụng cơ bản trong nhà như ghế, bàn, TV, tường, cửa và vân vân. Sau đó viết các tên vào các mảnh giấy riêng biệt. Yêu cầu con bạn ghép tên của vật đó với hình ảnh.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội & Cảm Xúc

Cuốn sách cảm xúc của tôi

Trò chuyện với con bạn về cảm xúc của chúng. Mô tả sự khác nhau giữa cảm thấy và dường như.

Dùng gương, cho con bạn nhìn vào biểu hiện của chúng và mô tả cảm giác của chúng. Đừng quên hỏi con tại sao con cảm thấy như thế. Sau khi nhìn vào gương, bảo bé vẽ một bức hình. Tập hợp các hình ảnh/bản vẽ và làm thành một cuốn sách.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Khoa Học

Tìm hiểu về cách pha màu.

Đây là một hoạt động thú vị thích hợp cho một ngày nóng. Dùng khay đựng đá viên cũ, cho con bạn đổ các màu sơn khác nhau vào mỗi ô vuông (dùng ít nhất 2 hay 3 màu chính). Cho các khối sơn vào tủ đá vài giờ cho đông lại. Sau khi sơn đông cứng, mang ra ngoài cùng với một tờ giấy dày lớn. Lấy các khối sơn ra khỏi khay và cho phép con bạn vẽ trên giấy bằng cách di chuyển các khối sơn xung quanh, dưới ánh mặt trời khi nó tan chảy trên giấy. Khi các khối sơn tan lẫn vào nhau cùng xem nó tạo ra màu gì!

Vật liệu: 2 đến 3 màu sơn, khay đá

Giấy dày lớn

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Đường chạy sắc màu

Trên sân đậu xe, vỉa hè hoặc trong công viên, tô màu bốn khu vực (vẽ hình tròn hoặc hình vuông) bằng các màu phần khác nhau. Gọi tên một màu và cho con bạn chạy đến khu vực màu đó.

Tiếp tục gọi tên các màu khác nhau theo thứ tự khác nhau.

Vận Động/ Bên Ngoài

Khám phá khu phố

Chuẩn bị trước một danh sách các vật để tìm kiếm khi bạn và con bạn đi bộ trong khu phố của bạn. Xem liệu chúng có thể phát hiện ra một bảng hiệu dừng lại, một bông hoa màu xanh dương, một cái gì đó có đuôi, một cái gì đó tròn, một cột nước cứu hỏa, vv?

Kiểm tra các mục trong danh sách hoặc sử dụng điện thoại của bạn để chụp ảnh để xem lại sau.

Vận Động/Bên Ngoài

Giữ thăng bằng cơ thể

Dán một đường trên sàn theo nhiều cách khác nhau (ngoăn ngoè, cong hoặc thẳng) và cho con bạn đi dọc theo nó, cố gắng giữ thăng bằng tốt nhất. Bé có thể đi về phía trước không và còn việc đi lùi thế nào?

Vận Động/Bên Ngoài

Rửa xe/đồ chơi ngoài sân sau :

Thu thập đồ chơi xe hơi, xe tải, xe đạp, búp bê và đồ chơi khác và dùng nước và xà phòng để rửa chúng.

Vận Động/Bên Ngoài

Ngày đi xe đạp

Cho dù đó là một chiếc xe ba bánh, xe không bàn đạp tập giữ thăng bằng cho trẻ nhỏ, xe đạp có bánh xe hoặc xe hai bánh; có được không khí trong lành và đi vòng quanh khu phố với con của bạn.