

abc

Sơ Sinh - 2 Tuổi

123



THỨ HAI

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động tinh tế

Đường trượt bằng cuộn giấy

Dán một ống cuộn khăn giấy vào tường (hoặc một ống cuộn giấy vệ sinh) và khuyến khích con bạn thả những cục bông gòn, trái banh nhỏ hoặc các vật khác vào đó. Xem cách bé nhanh chóng bắt kịp chúng và vui thích với trò chơi "đường trượt" này như thế nào! Thêm mảnh giấy để tăng độ khó. Bạn có thể đếm các món vật cùng với con của bạn

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ BA

Xã Hội/Cảm Xúc

Keo dẻo ăn được

Có vô số công thức làm keo dẻo trơn ăn được an toàn cho bé. Làm một cái và để cho con bạn có một số niềm vui. Ai không thích keo dẻo?

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[XEM CÁCH LÀM KEO DÈO](#)

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ TƯ

Ngôn Ngữ/Khoa Học

Chai màu

Thêm một vài giọt màu thực phẩm vào chai nước cùng với các vật thể có màu sắc tươi sáng và hình dạng khác nhau và nhỏ như hạt bẹt nhựa. Dán băng keo lên trên nắp và quan sát con nhỏ của bạn tỏ vẻ ngạc nhiên khi lật đi lật lại chai. Nói chuyện với con bạn về màu sắc, hình dạng và chuyển động mà chúng nhìn thấy trong khi lật đi lật lại cái chai. Nói với con về màu sắc, hình dạng và chuyển động chúng thấy khi lật đi lật lại cá chai.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ NĂM

Sáng Tạo/Ngôn Ngữ

Con rối bằng vớ

Lấy một vài chiếc vớ cũ, dùng bút lông vẽ mặt trên đầu vớ và làm một buổi biểu diễn múa rối với em bé của bạn! Bạn cũng có thể để chúng xỏ vớ vào tay để biểu diễn. Khi bạn trò chuyện với con, mang con rối vào tay và từ từ di chuyển tay sang bên hai bên, lên xuống để con bạn dùng mắt theo dõi chuyển động.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ SÁU

Toán

Chuyền banh

Vật liệu:

Đồ chơi đường hầm/Chăn Banh (mềm)

Hoạt động:

Với bạn và con bạn ở hai đầu đối diện của đường hầm, thay phiên nhau nâng mỗi đầu để lần trái banh qua lại. Đếm số lần bạn lần banh qua lại.

Cho thêm banh vào và đếm số banh khi bạn thêm chúng. Khi bạn và con bạn sẵn sàng lần banh nữa, hãy nói "1, 2, 3 Chuẩn bị sẵn sàng. Hãy lần, Lần"

Nói với con về tốc độ của trái banh và cách đường hầm di chuyển trái banh.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/ Bên Ngoài

Tập trẻ đi thăng bằng

Yêu cầu

- Không gian ngoài trời với những chướng ngại vật tự nhiên và nhân tạo
- Thiết bị sân chơi có thể phù hợp
- Tường vườn thấp, ghế dài, bậc lên đường và khúc gỗ khô thì tốt

Hướng dẫn

1. Khi đi bộ bên ngoài với con mới biết đi của bạn, hãy tìm các cấu trúc đơn giản như ghế đá công viên, tường vườn thấp, bậc lên đường và khúc gỗ khô.
2. Khuyến khích con trèo lên những cấu trúc thấp này và đi dọc theo chúng.
3. Luôn luôn giữ tay bé.

Các cách khác

- Khi trẻ mới biết đi của bạn thể hiện sự tự tin khi đi thăng bằng theo một hướng, hãy khuyến khích bé quay và đổi hướng trong khi đi và giữ thăng bằng.

Vận Động/ Bên Ngoài

TẮT CẢ LÊN TÀU

Vật liệu

Khăn tắm hoặc chăn

Hoạt động

Cho bé ngồi trên một chiếc khăn tắm hoặc chăn và nhẹ nhàng kéo bé đi khắp phòng. Giả vờ chần là con tàu hoặc thuyền và bạn đang dừng ở những nơi khác nhau, như sở thú hoặc bất cứ nơi nào theo trí tưởng tượng của bạn.

Kỹ năng học được: Giữ cân bằng, giả vờ

Vận Động/ Bên Ngoài

Bắt banh bằng rổ

Yêu cầu

Lấy một trái banh mềm xốp, lớn, hay dùng vớ làm một trái banh (nhét hai chiếc vớ vào nhau) - trái banh phải có đường kính trong khoảng từ 10 - 15 cm

Hướng dẫn

1. Chỉ cho bé cách đứng cung tay ra trước tạo thành một cái tô hoặc "rổ" trước bụng.
2. Ném banh vào "rổ" của con từ khoảng cách 30 cm.
3. Khi con bạn trở nên tự tin bắt ở khoảng cách này, hãy tăng khoảng cách quãng xa một chút.
4. Cuối cùng, xem con bạn có thể bắt được từ 1 mét không.

(Hoạt động tiếp theo ở trang 3)

Vận Động/ Bên Ngoài

Đi bộ nhận thức xung quanh

Đi dạo với con. Khi bạn đi bộ mô tả những gì bạn thấy, nghe và ngửi. Dừng lại và chạm vào các vật thiên nhiên an toàn. Khuyến khích con bạn quan sát thế giới xung quanh. Ghi tên các vật bạn quan sát.

Vận Động/ Bên Ngoài

Bé nhảy

Yêu cầu

- Không gian ngoài trời với những chướng ngại vật tự nhiên và nhân tạo
- Thiết bị sân chơi có thể phù hợp
- Vía hè, ghế dài và bờ tường vườn thấp là tốt

Hướng dẫn

1. Khi đi dạo bên ngoài với trẻ mới biết đi, hãy tìm những cấu trúc đơn giản như ghế đá công viên và tường vườn thấp cao 30-50cm.
2. Khuyến khích trẻ mới biết đi trèo lên những cấu trúc thấp này và nhảy xuống.
3. Luôn giữ tay bé chặt chẽ biết đi mọi lúc.

Cách khác

- Chỉ cho trẻ biết cách nhảy qua các vết nứt trên vỉa hè, vòi nước trên mặt đất, v.v.

abc
THỨ HAI



THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3

THỨ NĂM



THỨ SÁU



**Vận Động/Bên Ngoài
(tiếp theo)**

Bắt banh bằng rổ

5. Đặc biệt đối với trẻ nhỏ mới chập chững biết đi, bạn có thể bắt đầu bằng cách chỉ cần ngồi và lăn banh qua lại với con.

Cách khác

Tìm mức độ khó phù hợp cho con bạn - đừng thử thách con bạn bắt banh từ khoảng cách hơn 1 mét nếu bé chỉ bắt được 1 trong 3 lần ném - giữ cho trò chơi vui bằng cách bảo đảm bé bắt banh được vài lần

abc

Sơ Sinh - 2 Tuổi

123



THỨ HAI

Nghệ Thuật Sáng Tạo/Giác Quan

Sơn bằng kem cạo râu/kem đánh bông

Xịt một ít kem cạo râu / kem đánh bông lên khay gỗ em bé hay bàn và để con nhỏ của bạn vẽ hình trong đó. Nói chuyện với con về cảm giác của kem. Khuyến khích trẻ di chuyển bàn tay và cánh tay xung quanh để tạo ra các mẫu/hình vẽ trong kem. Khi xong nói con giúp dọn dẹp chỗ chơi. Dạy con về cách rửa tay đúng cách bằng xà phòng và nước trong 20 giây. Hát một bài hát với bé khi bạn rửa tay.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ BA

Toán

Xếp ly

Làm tháp ly bằng ly nhựa có màu sắc và kích cỡ khác nhau. Khuyến khích con bạn xếp những chiếc ly sau đó xem con bạn làm đổ chúng xuống và dựng lại chúng! (Hoặc chỉ cần làm đổ chúng xuống...) Nói về các màu sắc, hình dạng và kích cỡ khác nhau. Đếm xem có bao nhiêu chiếc ly trong tháp, có bao nhiêu chiếc ly cùng màu, kích cỡ và hình dạng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ TƯ

Nghệ Thuật Sáng Tạo

Ban kích động nhạc nhà bếp

Đi quanh nhà bếp của bạn và thu thập các đồ vật cho con bạn để tạo ra âm nhạc. Hãy để bé khám phá nhà bếp của bạn một cách an toàn bằng cách đặt một số vật dụng, nồi, chảo, thìa đo lường, vá chiên và bát nhựa khác nhau. Cho phép con bạn đánh, lăn và khám phá các vật dụng, chuyển động của chúng và âm thanh

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ NĂM

Ngôn Ngữ/Học Chữ

Bài hát và đồng dao mầm non

Đọc với con bạn và lặp lại các bài đồng dao mầm non. Phát âm từng chữ rõ ràng. Nhìn vào mặt con bạn và phản ứng với biểu hiện trên khuôn mặt của bé.

Humpty Dumpty :

Humpty Dumpty sat on the wall,
Humpty Dumpty had a great fall!

All the King's horses and all the King's men,

Couldn't put Humpty together again!

Humpty Dumpty fell on his head,

They picked him up gently and put him to bed,

And all the King's horses and all the King's men,

They put Humpty Dumpty together again!

(Hoạt động tiếp theo ở trang 2)

THỨ SÁU

Khoa Học

Thùng cát nhỏ

Lấy một cái bồn nhựa trống và đổ cát và cho vào nó một vài đồ chơi, vỏ sò, đá hoặc bất cứ thứ gì khác mà con bạn có thể thích. Trò chuyện với con bạn khi chúng chơi với các món đồ trên cát. Nói về cảm giác của nó, giấu các món đồ trong cát yêu cầu trẻ tìm, di chuyển các món đồ xung quanh để tạo dấu vết, vvv. Điều này rất tuyệt vời cho chơi trong nhà đặc biệt là trong những tháng lạnh hơn. (Chỉ cần đặt túi rác hoặc khăn bên dưới bồn để dọn dẹp.)

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/ Bên Ngoài

Bài tập:
Kéo lên
Bước 2 của Kéo lên
Nắm chặt cẳng tay của bé.
Giữ thẳng lưng, từ từ kéo bé ngồi dậy .
Từ từ và nhẹ nhàng cho bé trở lại xuống sàn
Lặp lại 4 lần.
Khuỷu tay đứng
Bước 2 của Khuỷu tay đứng
Cho bé nằm sấp bụng,
và đặt khuỷu tay của bé ngay dưới vai, cẳng tay trên sàn nhà.
Nắm và nâng hông và thân mình bé để tạo thành một góc 45 độ với sàn nhà. Hãy để con nằm trên cẳng tay của nó. Thử nâng chân lên cao hơn một chút, nhưng hãy chắc chắn rằng bé không bị đập mũi.
Kéo dẫn người khi bạn chơi

Vận Động/ Bên Ngoài

Tiệc khiêu vũ

Trong nhà hoặc ngoài trời, mở nhạc, sử dụng đèn hoặc đồ trang trí cho có bầu không khí vui nhộn và cùng con bạn lắc lư người, nhảy macarena, kiểu xia rãng, nhảy giống con vật yêu thích của chúng, hoặc nhảy tự do cho vui.

Vận Động/ Bên Ngoài

Nhảy tuýt người và la to lên
Yêu cầu
o Không gian thoáng rộng
o Thiết bị âm thanh
o Âm nhạc: "The Twist," "Twist and Shout," "Let's Twist Again," "Peppermint Twist"
Hướng dẫn
1. Chỉ cho con bạn cách xoay người (cung hai tay xoay thân mình về một hướng, hơi khụy hai chân xoay hông theo hướng khác).
2. Chơi nhạc và bắt đầu nhảy với con.
3. Cứ sau 15-20 giây "La to" lên! Mỗi lần la to, con bạn phải nhảy thẳng lên.
4. Sau khi đáp chân xuống, con bạn phải tiếp tục nhảy xoắn người.
5. Thỉnh thoảng cố gắng tuýt người thấp xuống sàn.

Cách khác
o Để thử thách, cố gắng nhảy trên một chân

Ngôn Ngữ/Học Chữ

(tiếp theo)
Incy Wincy Spider:
Incy Wincy spider climbed up the water spout,
Down came the rain and washed poor Incy out,
Out came the sunshine, and dried up all the rain, so
Incy Wincy spider climbed up the spout again!
Incy Wincy spider climbed up on my chair
He climbed up my arm, and then hid in my hair,
He tickled my leg, and tickled my toes,
Then Incy Wincy spider sat on my nose!

VẬN ĐỘNG/BÊN NGOÀI
Tung hứng banh bằng chẵn
Cho hai hoặc bốn đứa trẻ giữ các góc của chẵn (hoặc khăn). Ném một trái banh bãi biển lên chẵn và lắng nghe những đứa trẻ cười khúc khích khi chúng tung quả banh lên và bắt lấy nó.
Nếu không có một trái banh bãi biển bạn có thể buộc một đôi vớ với cùng nhau coi như một trái banh mềm.

Vận Động/ Bên Ngoài

Vượt chướng ngại vật
Yêu cầu
Thùng các tông, đệm, ghế và các vật dụng khác được tìm thấy trong nhà.
Hướng dẫn
1. Tạo một khu chướng ngại vật trong nhà của bạn bằng cách sử dụng đệm, ghế, ghế sofa, hộp các tông và bất cứ thứ gì khác để tạo một khu chướng ngại vật an toàn để trèo qua hoặc vượt qua.
2. Đưa cho con bạn những ý tưởng về cách di chuyển qua khu vượt chướng ngại vật, và dẫn con bạn vượt qua bất cứ khi nào có thể được.
3. Khi con bạn vượt qua chướng ngại vật, hãy ở gần và hỗ trợ nếu cần.

Cách khác
Yêu cầu con bạn đề xuất ý tưởng cho các chướng ngại vật, hoặc yêu cầu chúng tạo ra chướng ngại vật của riêng mình.

abc

Sơ Sinh - 2 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Toán

Khay nam châm

Lấy nam châm trên tủ lạnh và đặt chúng lên một khay nướng bánh quy kim loại. Khi con bạn di chuyển các nam châm xung quanh trên khay nướng bánh hãy đếm xem có bao nhiêu nam châm và nói về màu sắc và hình dạng. Ở lại với con bạn cho an toàn.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHỌN MỘT CUỐN SÁCH](#)

Nghệ Thuật Sáng Tạo/Giả Bộ

Giờ Chứng điện

Vật liệu cần thiết: Quần áo cũ, trang phục

Hoạt động

Lôi ra một đồng quần áo cũ, khăn quàng cổ, găng tay, mũ, ví và để con bạn chơi chứng điện quần áo. "Cho bé các vật dụng cho nhà bếp như đĩa nhựa, thìa, bát, điện thoại di động cũ. Bạn có thể chơi với chúng. Mặc quần áo và chơi với con bạn. Đặt câu hỏi và trả lời các ý tưởng của con bạn. Cho phép con bạn dẫn dắt chơi và bạn đảm nhận vai trò bé giao cho bạn. Đặt câu hỏi sẽ khuyến khích con bạn xây dựng ý tưởng và ngôn ngữ của chúng.

Kỹ năng học được: Sáng tạo, trí tưởng tượng, kỹ năng ngôn ngữ và phát triển giao tế xã hội

Học Chữ/Ngôn Ngữ

Bài hát và đồng dao mầm non

Đọc với con bạn và lặp lại các bài đồng dao mầm non. Phát âm từng chữ rõ ràng. Nhìn vào mắt con bạn và phản ứng với biểu hiện trên khuôn mặt của bé.

Row Row Row Your Boat

Row row row your boat,
Gently down the stream,
Merrily, merrily, merrily, merrily,
Life is but a dream!

Row row row your boat,
Gently down the stream,
If you see a crocodile,
Don't forget to scream!

Row row row your boat,
Gently to the shore,
If you see a dinosaur,
Don't forget to roar!!

(Hoạt động tiếp theo ở trang 2)

Xã Hội & Cảm Xúc

Giấu-và-Tìm đồ chơi

Vật liệu cần thiết: Đồ chơi

Hoạt động: Giấu đồ chơi ở đâu đó trong nhà và yêu cầu con bạn tìm nó. Cùng khám phá với bé, đưa ra các mách nước như "ấm hơn" và "lạnh hơn" để hướng dẫn bé. Bạn có thể dùng chăn hoặc giỏ để giấu đồ chơi với trẻ nhỏ. Khuyến khích và ghi nhận những thành công của bé. Cách khác: Sử dụng đèn pin để tìm kiếm hoặc giấu nhiều đồ chơi cùng một lúc.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách / nói về cuốn sách

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHỌN MỘT CUỐN SÁCH](#)

Ném banh gôn

Yêu cầu

- o Túi đậu, banh mềm, banh vớ
- o Xô, giỏ đựng quần áo, hay thùng các tông lớn

- o Vài miếng bìa cứng hay giấy làm "trụ gôn"

(Hoạt động tiếp theo ở trang 2)

Khoa Học

Làm thế nào để làm được nhiều bột dẻo – Goop

Để đạt được thành quả, chuẩn bị hoạt động làm bột dẻo này thành 3 phần của hoạt động để cho phép con bạn trải nghiệm theo nhiều cách.

Nguyên liệu làm bột dẻo

- Một hộp bột bắp 16 oz.
- Tối đa 1 ly nước
- Màu nước hoặc màu thực phẩm (tùy chọn)

Đồ dùng làm bột

- Bồn lớn để trộn
- Thìa, bát nhỏ, đồ chơi để chơi, múc và đổ đầy

(Hoạt động tiếp theo ở trang 2)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/ Bên Ngoài

Chạy trốn khỏi quái vật

Trẻ em thích một trò chơi đuổi bắt, đặc biệt là với cha mẹ hoặc người lớn khác mà chúng tin tưởng. Một trò chơi chạy trốn khỏi con quái vật "đáng sợ" sẽ mang đến nhiều tiếng rít lên với sự thích thú. Kiểm tra với trẻ để đảm bảo chúng ổn với "quái vật". Bạn có thể muốn thử một con vật để thay thế quái vật. Cho phép con bạn trở thành một con quái vật / động vật.

Kỹ năng phát triển: chạy, né tránh, nhanh nhẹn

Vận Động/ Bên Ngoài

Kéo dẫn người khi chơi

Chéo Ngực

Bước 2 của Chéo Ngực.

Giữ cả hai tay của em bé

vị trí "Năm tay" (xem bài tập trước).

Mở rộng vòng tay của em bé ra

hai bên, mang chúng chéo qua ngực, và dang tay ra lần nữa.

Thực hiện bài tập này từ từ và nhẹ nhàng, lặp lại cử động 5 lần.

Thay thế, bạn có thể nâng cao vòng tay bé lên trên đầu và hạ xuống hai bên mình của bé.

Học Chữ/Ngôn Ngữ (tiếp theo)

Bài hát và đồng dao mầm non

Twinkle Twinkle Little Star

Twinkle twinkle little star, (mở và nắm ngón tay)

How I wonder what you are? (mở cả hai bàn tay như một ?)

Up above the sky so high, (chỉ lên trời)

Like a diamond in the sky, (chụm các ngón tay thành hình kim cương)

Twinkle twinkle little star, (mở và nắm ngón tay)

How I wonder what you are? (mở cả hai bàn tay như một ?)

VẬN ĐỘNG/BÊN NGOÀI

Simone nói

Simon sẽ yêu cầu trẻ di chuyển theo nhiều cách khác nhau hoặc thực hiện các hành động khác nhau, Simon có thể cho trẻ nhảy như một con chuột túi, đứng cao như một ngôi nhà, làm những khuôn mặt ngộ nghĩnh, đứng bằng một chân hoặc vẩy tay trên đầu. Cho phép con có cơ hội làm Simon.

Các kỹ năng được phát triển: nhiều tùy thuộc vào các hành động của người đứng đầu (nhảy lên, giữ thẳng bằng, nhảy, v.v.)

Vận Động/ Bên Ngoài

Ném banh gôn (tiếp theo)

Hướng dẫn

1. Tạo một loạt các "lỗ gôn" bằng cách đặt các thùng, giỏ hoặc hộp xung quanh phòng khách, hành lang và các không gian có sẵn khác.

2. Đặt các mảnh bìa cứng tông hoặc giấy trên sàn nhà để làm dấu "trụ gôn" nơi mà bạn ném.

3. Với con bạn, thay phiên nhau đứng trên "trụ gôn" hạ tay ném một túi đậu hoặc quả bóng vào trong xô, giỏ hoặc hộp.

4. Tiếp tục ném vào lỗ cho đến khi bạn ném trúng một phát.

5. Đi vòng quanh các "lỗ golf" và theo dõi xem mỗi lần ném của bạn cần bao nhiêu lần để bắn một phát vào mỗi lỗ.

6. Nếu con bạn gặp quá nhiều khó khăn ném trúng, hãy cân nhắc việc có các "bục gôn" với các khoảng cách khác nhau cho cha mẹ và con chơi.

Cách khác

o Khi bé thành thạo trò chơi với các cú ném khoảng cách ngắn, hãy thử thách bằng cách tăng khoảng cách xa hơn

o Sau khi bé thành thạo hạ tay ném bóng, hãy chơi lại bằng cách với tay ném bóng

Khoa Học

(tiếp theo)

Làm bột dẻo – Goop

1. Dùng một thùng nhựa lớn

2. Có hai thành phần trong công thức này: bột bắp và nước. Nếu bạn không có số lượng tương tự như chúng tôi, thì tỷ lệ là một phần nước và hai phần bột bắp.

3. Đổ hộp bột bắp 16 oz. vào bồn

4. Đổ gần như toàn bộ nước vào bột ngô, khoảng 3/4 cốc. Trộn nước và bột bắp với nhau bằng tay của bạn. Thêm phần còn lại của nước để làm cho độ đặc hơn. Theo tỷ lệ nước và bột.

5. Thêm màu thực phẩm hoặc màu nước để cho có màu sắc.

VẬN ĐỘNG/BÊN NGOÀI

Ném đồ banh

Chuyển qua chơi ném banh bên ngoài thường xuyên bằng cách cho con bạn chơi banh cổ các kích cỡ khác nhau ném đồ các đối tượng khác nhau chẳng hạn như chai rỗng hoặc cuộn khăn giấy

Những lợi ích:

Hoạt động này phát triển phối hợp tay mắt, điều khiển cơ bắp, và khả năng theo dõi các chuyển động của đối tượng .