



abc

Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Xã Hội	Trí Nhớ	Lắng Nghe và Chuyển Động	Cân Bằng	Cảm Xúc Xã Hội
<p>GIỜ MẶC ĐỒ</p> <p>Vật liệu cần thiết:</p> <p>Quần áo cũ, trang phục</p> <p>Hoạt động</p> <p>Lôi ra một đồng quần áo cũ và để con bạn mặc quần áo.</p> <p>Bé có thể chơi với chúng nhưng thật tuyệt khi khuyến khích con chơi chung với hai hoặc ba đứa trẻ khác cùng tuổi.</p> <p>Kỹ năng học được</p> <p>Sáng tạo, trí tưởng tượng, kỹ năng ngôn ngữ, và phát triển xã hội</p>	<p>GIẤU-VÀ-TÌM ĐỒ CHƠI</p> <p>Vật liệu cần thiết</p> <p>Đồ chơi</p> <p>Hoạt động</p> <p>Giấu đồ chơi ở đâu đó trong nhà, và yêu cầu con bạn tìm nó. Cùng khám phá với bé, đưa ra các mách nước như "ấm hơn" và "lạnh hơn" để hướng dẫn bé.</p> <p>Các cách khác</p> <p>Sử dụng đèn pin để tìm kiếm hoặc giấu nhiều đồ chơi cùng một lúc.</p> <p>Kỹ năng học được</p> <p>Lắng nghe, giải quyết vấn đề, kỹ năng xã hội và trí nhớ</p>	<p>SIMON NÓI</p> <p>Hoạt động</p> <p>Bắt đầu với những chỉ dẫn đơn giản. "Simon nói chạm ngón chân" - sau đó thêm dần những chỉ dẫn ngớ ngẩn, phức tạp hơn "Simon nói, kéo mạnh tai trái, rồi tai phải" Đừng quên nói "Simon nói" mọi lúc mọi nơi!</p> <p>Các cách khác</p> <p>Bạn cũng có thể khuyến khích con bạn nhảy, trượt qua, bắt một cái gì đó, và nhiều hơn nữa.</p> <p>Kỹ năng học được</p> <p>Kỹ năng vận động cơ thể, làm theo chỉ dẫn và tiếp thu ngôn ngữ</p>	<p>TẮT CẢ LÊN TÀU</p> <p>Vật liệu cần thiết</p> <p>Khăn tắm hay chăn</p> <p>Hoạt động</p> <p>Cho con nhỏ của bạn ngồi trên một chiếc khăn hoặc chăn và nhẹ nhàng kéo bé đi khắp phòng. Giả vờ chăn là con tàu hoặc thuyền và bạn đang dừng ở những nơi khác nhau, như sở thú hoặc bất cứ nơi nào theo trí tưởng tượng của bạn.</p> <p>Kỹ năng học được</p> <p>Giữ cân bằng, giả vờ</p>	<p>THỂ HIỆN CHÍNH MÌNH</p> <p>Vật liệu cần thiết: Các khuôn mặt cắt ra từ tạp chí, giấy, keo dán</p> <p>Phải làm gì: Cắt bỏ các mũi, mắt, tóc và các đặc điểm khác từ các tạp chí cũ và đưa chúng cho con bạn để dán vào một vòng tròn giấy trắng. Khuyến khích bé làm ra những hình ảnh ngộ nghĩnh hoặc khuôn mặt ngớ ngẩn. "Nói chuyện với con bạn về các mảnh cắt và cách dán chúng xuống, nhưng đừng ra chỉ thị với bé." Đặt nhiều câu hỏi "thắc mắc", như "Mẹ tự hỏi điều gì sẽ xảy ra nếu con đặt miếng đó xuống mà không có keo dán?" và "Mẹ tự hỏi tại sao keo dính khắp bàn?" Tuổi thơ ấu là tuổi học những sự việc mới và áp dụng chúng vào các giả thuyết, vì vậy hãy giúp bé tạo ra các giả thuyết. "</p> <p>Các cách khác: Hãy để bé xé các mảnh hay tô màu trên ảnh ghép bằng bút màu sau khi keo đã khô.</p> <p>Kỹ năng học được: Sáng tạo, ngôn ngữ</p>

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Bên Ngoài

Làm vườn

Trẻ mới biết đi không nhận ra cần bao nhiêu công sức để nhổ cỏ, đào đất, thu hoạch rau, quét mái hiên, cào lá hoặc đổ nước đầy bồn chim và cho đựng thức ăn cho chim. Đối với bé, đó không phải là công việc dọn dẹp sân; đó là niềm vui ngoài trời. Hãy để các bàn tay nhỏ phụ các công việc mà bạn có thể tự thực hiện. Bạn sẽ không chỉ giúp bé năng động hơn mà còn tạo nền tảng cho chúng một ngày nào đó có thể thực hiện các nhiệm vụ này một cách độc lập.

Bên Ngoài

Điểu hành

Mục đích của một cuộc điểu hành là một cái gì đó gắn gũi và thân thương với trẻ mới biết đi: Đó là tất cả về niềm tự hào và vui mừng. Vì vậy, bất cứ khi nào bạn có lý do, lấy một chiếc loa di động hoặc hát một giai điệu vui vẻ và điểu hành quanh sân:

- * Đôi giày mới?
- * Tập bỏ tã, tự đi vệ sinh thành công?
- * Ngày nắng đầu tiên sau một tuần mưa?

Đây là tất cả lý do để điểu hành quanh sân và thậm chí xung quanh khu nhà một cách vui vẻ.

Bên Ngoài

Săn tìm đồ vật

Chọn một số đồ chơi hoặc các đồ vật khác (trứng nhựa lớn, phấn vẽ, thậm chí có thể đồ tái chế như chai nhựa sạch hoặc hộp các tông trứng) và giấu chúng xung quanh sân của bạn hoặc khu vực xung quanh ngay trong công viên. Làm cho chúng dễ dàng để tìm thấy. Tạo một danh sách với các hình vẽ hoặc hình ảnh của các đồ vật và giúp bé gạch bỏ chúng khi tìm thấy món đồ đó.

Bên Ngoài

Làm xà bông bong bóng

Tự làm xà bông và vọt chơi bong bóng cho riêng bạn và đi ra ngoài. Dùng xà bông và nước làm xà bông bong bóng và dùng giấy bạc hay móc treo quần áo tạo thành vọt chơi bong bóng. Trẻ mới biết đi sẽ thích đuổi bắt bong bóng và làm vỡ chúng, trong khi trẻ lớn hơn có thể thổi bong bóng để xem chúng có thể giữ trong không khí bao lâu. Tiếp tục di chuyển và bé sẽ làm theo.

Bên Ngoài

Trò chơi vượt chướng ngại vật

Sử dụng bất cứ thứ gì bạn có trong tay, bao gồm hộp, chiếu hoặc đồ chơi lớn. Trẻ mới biết đi của bạn có thể bò dưới một chiếc ghế xếp lớn sau đó lăn qua cỏ, chạy một vòng tròn quanh gốc cây và cuối cùng là quanh mép sân. Để vui thêm bằng cách bắt đầu cuộc đua với một tiếng còi và giờ một dải ruy băng giấy để chạy vượt qua khi đến mức.



abc

Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Pha Trộn Màu Sắc	Tập Viết	Cảm Xúc Xã Hội	Cân bằng	Yoga và các bài tập có sắp xếp khác
<p>Kinh nghiệm con bạn sẽ có • Pha trộn màu • Nhận thấy sự thay đổi màu trong nước</p> <p>Vật liệu • 2– 4 bình xịt nhỏ hoặc hộp đựng xà phòng rỗng • Màu thực phẩm hoặc màu nước • Khăn lau (để làm sạch và làm khô) Trước khi bạn bắt đầu: Chuẩn bị vật liệu trước bằng cách đổ đầy nước vào chai hoặc hộp đựng xà phòng và thêm vào một vài giọt màu. Cho trẻ mới biết đi của bạn các chai xịt hoặc hộp đựng xà phòng chứa đầy nước màu, và nói bé phun hoặc bơm nước vào bồn tắm. Hãy chắc chắn luôn coi chừng trẻ em khi chơi nước.</p>	<p>Che bàn của bạn (xem phần Gợi ý của bạn trên trang đối diện) và bảo đảm con bạn được ngồi an toàn. Đặt một mảnh giấy trước mặt con bạn (bạn có thể dán giấy lên bàn để nó không bị trượt). Hãy để con bạn chọn bút lông, hoặc bút màu để viết. Nếu đây là lần đầu tiên bé sử dụng bút viết, bạn có thể cần chỉ cho bé cách sử dụng bút lông /bút màu và giúp mở nắp ra. (lưu ý nắp bút lông có thể là mối nguy hiểm gây nghẹt thở nếu bé nuốt vào)</p>	<p>Hát với nhau</p> <p>Cùng hát những bài hát với con bạn, đặc biệt là những bài hát mà bé có thể vỗ tay hoặc có tên của chúng trong đó. Ca hát sẽ sôi động và thú vị khi vỗ tay, vỗ tay, dạy cho con bạn các từ và mẫu âm thanh.</p> <p>Vỗ tay và mời con bạn vỗ tay với bạn. Chọn một giai điệu đơn giản, lặp đi lặp lại mà con bạn có thể hát với bạn và vỗ tay theo nhịp điệu.</p> <p>Row, row, row your boat, gently down the stream. Merrily, merrily, merrily, life is but a dream.</p> <p>Đầu tiên con bạn sẽ lắng nghe, và sau đó bắt đầu bắt chước những âm thanh bé nghe được. Bé có thể vỗ tay và di chuyển theo điệu nhạc trước khi bé cố gắng hát theo.</p>	<p>Cân bằng các vật thể không chỉ là một hoạt động thể chất, nó còn xây dựng các kỹ năng nhận thức và giúp trẻ tập đi nhận thức cơ thể mình.</p> <p>Để bắt đầu, sử dụng một cái gì đó mềm, linh động như một túi beanbag và cho trẻ mới biết đi của bạn cố gắng đi giữ cân bằng vài bước với bàn tay vươn ra sau hoặc trên đầu. Khi bé đã trải nghiệm thành công với điều đó, hãy thử cách khác như giữ cân bằng một cuốn sách nhỏ trên đầu hoặc đi ngang qua một căn phòng với một trái banh nhỏ trong một cái muỗng</p>	<p>Nếu bạn đã thực hiện một số loại bài tập có sắp xếp tại nhà như thể dục nhịp điệu hoặc yoga, hãy cho bé tham gia tập theo. Nếu bạn sử dụng thời gian này cho bản thân và cảm thấy sẽ rất khó tập trung luyện tập khi có bé bên cạnh, chỉ cần cho bé tập lúc khởi động hoặc có thể chỉ trong 10 phút cuối buổi tập.</p> <p>Bạn cũng có thể tạo thêm 10 phút làm quen với bé vào cuối buổi tập để hạ nhiệt hoặc thậm chí thêm một chuỗi yoga đặc biệt chỉ dành cho bé. Mặc dù đây là thời gian dành cho bạn, nhưng cũng tốt khi bé chia sẻ thời gian này với bạn và học hỏi theo gương tốt của bạn</p>

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

123
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Bên Ngoài

Vui chơi với nước

Nếu thời tiết cho phép, hãy cho trẻ mới biết đi của bạn tham gia vào một số trò chơi với nước. Một hồ bơi trẻ nhỏ (tất nhiên là có sự trông chừng và an toàn thích hợp) hoặc thậm chí chỉ là một vòi phun tia nước hoặc vòi nước sẽ mang đến rất nhiều cách để trẻ mới biết đi của bạn di chuyển. Đây cũng là một hoạt động mà trẻ mới biết đi dường như thích thú lâu hơn là chỉ chơi với một quả bóng hoặc đồ chơi, vì vậy hãy chắc chắn biến nó thành một hoạt động thường xuyên trong những ngày bạn có thể làm được.

Bên Ngoài

Chơi trò Simon nói:

Thực hiện chuyển động trong khi bạn nói những chỉ dẫn và khuyến khích con bạn làm theo.
Ví dụ: Nói "Chạm vào mũi" khi bạn chạm vào mũi của mình và khuyến khích con bạn cũng chạm vào mũi của bé.

Bên Ngoài

Đổ nước vào các ly

Cho phép con bạn đổ nước đầy vào các ly hoặc hộp có kích thước khác nhau sau đó lại đổ nước ra.

Bên Ngoài

Bắt banh

Bắt và ném qua lại một trái banh hoặc vật nhỏ mềm khác. Tập ném phía trên, bên dưới, nhanh, chậm, vv Đừng lo lắng nếu con bạn không thể bắt được nếu quá khó khăn, hãy ngồi trên sàn và lăn một trái banh hoặc trượt một món đồ nào đó. Chúc cả nhà vui vẻ!

Bên Ngoài

Tưới cây quanh nhà

Đổ nước đầy bình hoặc thùng chứa khác và cho phép con bạn tưới cây và hoa xung quanh nhà. Nói về cây và cát bụi, nước có tia nắng chiếu vào.



abc

Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Nghệ Thuật Sáng Tạo

Nghệ thuật trong bồn tắm

Vật liệu

- * 2—4 bình xịt nhỏ hoặc hộp đựng xà phòng rỗng
- * Màu thực phẩm hoặc màu nước lỏng
- * Khăn tắm (để làm sạch và sấy khô)

Hoạt động

Đổ một ít nước ấm vào bồn rửa/bồn tắm. Cho con mới biết đi của bạn các chai xịt hoặc hộp đựng xà phòng chứa nước pha màu và nói bé phun hoặc bơm nước vào bồn rửa/bồn tắm.

Khi con bạn phun nước vào các bức tường của bồn rửa hoặc bồn tắm, hãy cùng nhận xét về màu sắc và mô tả cách màu sắc chảy xuống tường và điều gì xảy ra khi màu sắc trộn lẫn nhau.

Khoa Học

Khám phá kem cạo râu

Đây có thể là một hoạt động tuyệt vời mà bạn có thể vui chơi với con của bạn.

Nguyên vật liệu:

- Kem cạo râu
- Chảo, đĩa hoặc khay nướng bánh
- Áo cũ
- Khăn (để làm sạch)

Xịt một ít kem cạo râu trên chảo và để trẻ mới biết đi của bạn chơi! Thêm màu thực phẩm để mở rộng hoạt động này. Hỏi con bạn có thể tạo ra các hình dạng và đồ vật khác nhau. Nói về kết cấu, "Cảm giác thế nào? Nó mịn hay nhám?"

Âm nhạc

Rockin - Ban nhạc nhà bếp

Sử dụng các hộp nhựa và thìa gỗ để tạo ra những âm thanh. Tạo ra một buổi hòa nhạc với con của bạn là tay trống chính. Con bạn cũng có thể dùng giấy và bút lông/bút chì màu làm vé vào coi chương trình!

Toán

Đường trượt băng cuộn giấy

Dán một lõi cuộn khăn giấy vào tường (hoặc một lõi cuộn giấy vệ sinh) và khuyến khích con bạn thả những cục bông gòn, trái banh nhỏ hoặc các vật khác vào đó. Xem cách bé nhanh chóng bắt kịp chúng và vui thích với trò chơi "đường trượt" này như thế nào! Thêm máng giấy để tăng độ khó. Bạn có thể đếm các món vật cùng với con của bạn

Khoa Học

Chai đậu

Vật liệu

- Một hạt đậu trắng lớn
- Chai/Túi có khóa
- Khăn lau tay/khăn giấy
- Nước

Hoạt động

- Xịt một ít nước xung quanh chai/Túi có khóa .
- Gấp khăn ăn hoặc khăn lau tay giấy và đặt vào lọ. (chúng ta cũng làm hơi ẩm khăn giấy)
- Bỏ hạt đậu vào chai/Túi có khóa , trên khăn giấy.
- Cứ sau vài ngày xịt một ít nước lên đậu.

Đậu sẽ bắt đầu mọc rễ sau vài ngày, điều này được gọi là nảy mầm. Kiểm tra đậu với con của bạn mỗi ngày. Nói về những thay đổi. Đặt câu hỏi cho con bạn về những gì chúng thấy: nó trông như thế nào, con thấy màu gì, con nghĩ điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Bên Ngoài

Khám phá khu phố

Chuẩn bị trước một danh sách các vật để tìm kiếm khi bạn và con bạn đi bộ trong khu phố của bạn. Xem liệu chúng có thể phát hiện ra một bảng hiệu dừng lại, một bông hoa màu xanh dương, một cái gì đó có đuôi, một cái gì đó tròn, một cột nước cứu hỏa, vv?

Kiểm tra các mục trong danh sách hoặc sử dụng điện thoại của bạn để chụp ảnh để xem lại sau.

Bên Ngoài

Đường chạy sắc màu

Trên sân đậu xe, vỉa hè hoặc trong công viên, tô màu bốn khu vực (vẽ hình tròn hoặc hình vuông) bằng các màu phần khác nhau. Gọi tên một màu và cho con bạn chạy đến khu vực màu đó.

Tiếp tục gọi tên các màu khác nhau theo thứ tự khác nhau.

Bên Ngoài

Ném banh

Chuyển sang chơi ném banh thường xuyên bên ngoài bằng cách cho con bạn sử dụng các trái banh có kích thước khác nhau để làm đổ các vật thể khác nhau như chai rỗng hoặc các cuộn khăn giấy.

Những lợi ích:

Hoạt động này phát triển sự phối hợp tay-mắt, điều khiển cơ bắp lớn và khả năng theo dõi các vật thể chuyển động.

Bên Ngoài

Đi như 4 con vật

Trong nhà hoặc bên ngoài, khuyến khích con bạn trườn như rắn, nhảy như ếch, phi nước đại như ngựa hoặc đi như gấu trên bốn chân.

Bên Ngoài

Tiệc khiêu vũ

Trong nhà hoặc ngoài trời, mở nhạc, sử dụng đèn hoặc đồ trang trí cho có bầu không khí vui nhộn và cùng con bạn lắc lư người, nhảy macarena, kiểu xia răng, nhảy giống con vật yêu thích của chúng, hoặc nhảy tự do cho vui.