



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Tô Màu Chiếc Lá

Vật liệu

- Vài chiếc lá thật
- Giấy (mỏng hoặc nhẹ)
- Bút chì màu hoặc phấn dầu

Hoạt động

1. Thu thập những chiếc lá có hình dạng và cỡ khác nhau. Dùng lá tươi hoặc khô rụng.
2. Đặt một chiếc lá với mặt dưới của nó hướng lên trên.
3. Đặt một tờ giấy trên lá.
4. Chà nhẹ cạnh bút màu lên vùng trên lá. Khi làm điều này, bạn sẽ thấy các chỗ có màu bắt đầu nổi hình dạng của chiếc lá.
5. Chà lên toàn bộ lá và tiếp tục cho đến khi có hình toàn bộ chiếc lá.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Giấu và Tìm

Chơi trò giấu tìm với một món đồ chơi yêu thích của con bạn. Thay phiên nhau che giấu nó và sau đó tìm kiếm nó. Hãy mô tả trong khi tìm kiếm, chẳng hạn như, "Nó có ở dưới cái bàn không? hoặc "Ở trên bàn?" và, "Ồ đây rồi nó gần đèn ngủ."

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Xâu Chuỗi Cỗm Ngũ Cốc

Vật liệu

- Dây xỏ
- Cỗm ngũ cốc hình chữ O

Hoạt động

Xâu một số cỗm ngũ cốc có hình chữ O vào một chuỗi với nhau. Sau đó con bạn có thể ăn ngũ cốc.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Ngày Màu Xanh Dương

Hãy có một ngày màu xanh dương, xanh da trời. Mặc gì đó màu xanh dương. Tìm những thứ trong nhà của bạn hoặc bên ngoài có màu xanh dương, xanh da trời. Như bữa ăn nhẹ màu xanh dương (quả việt quất, pha sữa với màu thực phẩm màu xanh dương, vv).

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Toán

Sắp xếp

Vật liệu

- Bộ bài

Hoạt động

Cùng sắp xếp một cỗ bài với con bạn. Mở rộng trò chơi bằng cách sắp xếp theo số và sau đó theo màu sắc và theo hình dạng /biểu tượng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

abc
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3
THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Vượt Chướng Ngại Vật

Tạo một khu chướng ngại vật. Sử dụng các vật khác nhau để đi lên trên, đi xung quanh, bò bên dưới, nhảy qua và làm một khu chướng ngại vật bằng cách sử dụng các vật đó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Ném Banh Gõ (bowling)

Chuyển sang chơi bowling thường xuyên bên ngoài bằng cách cho con bạn sử dụng các quả bóng có kích thước khác nhau để làm đổ các vật thể khác nhau như chai rỗng hoặc cuộn khăn giấy trống

Những lợi ích:

Hoạt động này phát triển sự phối hợp tay-mắt, điều khiển các bắp thịt lớn và khả năng theo dõi các vật thể chuyển động.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Nhảy Xa

Hỏi con có thể nhảy bao xa?

Thách thức bé khi chơi ngoài trời bằng cách nhảy trên các hàng kẻ được thực hiện bởi băng keo màu trên sàn nhà hoặc cỏ hoặc trong cát.

Làm cho nó thành một trò chơi! Cùng tham gia trò chơi với con bạn và xem ai có thể nhảy xa nhất.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Dùng phấn viết các thử thách phải làm

Vật liệu

Phấn

Hoạt động

Viết ra một loạt các chuyển động thô (như sẽ nhảy lò cò).

Ví dụ:

1. Nhảy như một chú thỏ 3 lần,
2. Giữ tư thế như một cái cây ở một bên,
3. Đi bộ bằng tay và chân
4. Nhảy lò cò một chân,
5. Đổ bên, giữ tư thế như một cái cây
6. Đổ chân nhảy lò cò,
7. Xoay 2 lần
8. Nhảy lên và thử với tay chạm vào bầu trời 4 lần.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

Vận Động Cơ Thể/Bên Ngoài

Săn Lùng Giác Quan

Thu thập các vật mà bạn chắc chắn tìm thấy bên ngoài hoặc xung quanh công viên (gỗ dăm, bồ công anh, lá, đá cuội) và dùng băng keo dán chúng vào một tờ giấy. Khi đã dán tất cả các vật phẩm, hãy cho con bạn xem tờ giấy và bảo chúng tìm những vật đó bên ngoài hoặc tại công viên.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

BẤM VÀO ĐÂY

CHON MỘT CUỐN SÁCH

abc

Mầm Non 3-5 Tuổi

23



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Nút Áo và Khóa Kéo

Cho con bạn một chiếc áo len người lớn có nút lớn để tập cài và mở các nút áo.

Cho bé tập sử dụng khóa kéo. Đặt một chiếc áo khoác trên sàn nhà và chỉ cho bé cách cài, kéo khoá lên và mở nó ra.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Chìm và Nổi

Chơi trò "chìm hay nổi" với con bạn. Trong một thùng đựng đồ, bồn nước hoặc hồ bơi đồ chơi, thu thập các mặt vật khác nhau, và đồ chơi. Cùng nhau, xem cái nào sẽ chìm hoặc nổi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Ngôn Ngữ/Khoa Học

Cắt

Tập cắt: cho con bạn một số kẹp salad để nhặt đồ vật và đặt vào một thùng chứa hay cái, hay cho con bạn một ống bơm hút lớn để chơi với nước để vắt và hút nước và bóp mạnh ra.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Xây dựng

Cùng nhau xây nhà bằng thùng chứa đồ, một cái hộp, khối, vv. Dùng người giả hay búp bê Barbie để chơi trong nhà

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Sinh Tố

Cùng nhau làm các "kem loại sinh tố" khác nhau. Làm sinh tố với 1 ly sữa, chuối và trái dâu mọng. Sau đó đổ vào khuôn hoặc bạn có thể sử dụng ly giấy cho thìa vào làm que cầm. Để đông lại và thưởng thức vào một ngày nóng nực!

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Đường Chạy Sắc Màu

Trên sân đậu xe, vỉa hè hoặc trong công viên, tô màu bốn khu vực (vẽ hình tròn hoặc hình vuông) bằng các màu phần khác nhau. Hồ tên một màu và cho con bạn chạy đến khu vực màu đó.

Tiếp tục gọi tên các màu khác nhau theo thứ tự khác nhau.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Khám Phá Khu Phố

Chuẩn bị trước một danh sách các vật để tìm kiếm khi bạn và con bạn đi bộ trong khu phố mình. Xem liệu chúng có thể phát hiện ra một bảng hiệu dừng lại, một bông hoa màu xanh dương, một cái gì đó có đuôi, một cái gì đó tròn, một cột nước cứu hỏa, vv?

Kiểm tra các mục trong danh sách hoặc sử dụng điện thoại của bạn để chụp ảnh để xem lại sau.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Đi Bộ Lắng Nghe Âm Thanh

Không chỉ là một cuộc đi dạo tiêu khiển lắng nghe âm thanh, mà còn cho phép trẻ em nhận thức rõ hơn về thế giới xung quanh và nâng cao nhận thức giác quan của chúng - vì vậy trẻ em đang học và phát triển khi chơi!

Vật liệu:
Giấy
Bút chì

Đi ra ngoài và vẽ hoặc viết tất cả các âm thanh bạn có thể nghe.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Hình Dạng Trong Sân Chơi

Khi bạn đi dạo quanh sân chơi (hoặc các cấu trúc sân chơi ngoài trời), con bạn sẽ tìm thấy các hình tròn, hình vuông, hình chữ nhật và hình tam giác từ các góc khác nhau trong sân chơi. Sau khi bạn tìm thấy một hình dạng, chụp ảnh của nó và thảo luận thêm về nó khi đi vào trong.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Săn Tìm Chữ

Đi dạo và tìm chữ, nói con bạn đọc tên chữ đó. Bạn có thể tìm thấy chúng trên biển báo dừng, phía sau xe, tên đường, v.v.)

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)



Mầm Non 3-5 Tuổi

123



THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Đồ Theo Mẫu

Cho con bạn đồ theo khuôn mẫu, hay xung quanh các đồ vật như nắp chai, khuôn cắt bánh quy, chìa khóa, thước kẻ hoặc các hình dạng bằng giấy.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Trí Nhớ

Trên khay sắp xếp 6-8 vật dụng, đồ chơi hoặc đồ gia dụng nhỏ. Yêu cầu con bạn xem kỹ các món đồ, sau đó dùng khăn đậy khay lại và lấy ra một vật. Hỏi bé đoán xem, "Mất món gì?"

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Ngôn Ngữ/Khoa Học

Trò Chơi Đóng Băng

Chơi "đóng băng". Mở một vài bản nhạc và cùng nhau nhảy. Sau đó tắt nhạc và nói, "Đóng Băng!" hay "Dừng lại!" Mở nhạc lên và sau đó nói, "Nhảy tiếp!"

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Xã Hội/Cảm Xúc

Săn Màu Sắc:

Chọn một màu và tìm kiếm các vật cùng màu ở xung quanh nhà và bên ngoài. Lập danh sách mọi thứ bạn tìm thấy trong khi nói tên vật đó. Giữ danh sách của bạn cho ngày hôm sau và thêm vào nó vật tìm thấy.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Nghệ Thuật Sáng Tạo

Chai Nước

Vật liệu

- Chai nước sạch có nắp
- Băng keo
- Những vật dụng nhỏ nhiều màu sắc như hạt cườm, hạt bông ngô, bông len tròn trang trí, v.v.

Hoạt động:

Thêm nước và các vật nhỏ vào một chai nước trống rỗng. Bịt kín nắp bằng băng keo để có thể an toàn cho con bạn chơi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

Vận Động/Bên Ngoài

Đi Cân Bằng Trên Ván

Vật liệu

- Ván gỗ, dây thừng hoặc phấn vẽ

Hoạt động

Trong khi ở ngoài trời, sử dụng một tấm ván gỗ, dây thừng hoặc tạo một đường bằng phấn trên mặt đất hoặc vỉa hè. Cho trẻ tự cân bằng trên ván gỗ, dây hoặc đường kẻ. Khi con bạn đi vững trên một đường thẳng, thêm nửa vòng tròn hoặc ngoằn ngoèo để thêm một chút thử thách.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/ Bên Ngoài

Cân Bằng Túi Đậu

Cho trẻ cân bằng một túi đậu trên đầu và đi từ điểm này sang điểm khác mà không làm rơi nó. Khi bé bước đi thẳng thành thạo, di chuyển các điểm cách xa nhau hoặc làm cho đường đi trở nên khó khăn hơn một chút bằng cách thêm các đường ngoằn ngoèo hoặc vòng tròn, hoặc các đối tượng xung quanh mà chúng phải điều khiển bước đi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Tung Hứng Banh Băng Chăn

Cho hai hoặc bốn đứa trẻ giữ các góc của chăn (hoặc khăn). Ném một quả banh loại chơi ngoài biển lên chăn và lắng nghe những đứa trẻ cười khúc khích khi chúng tung quả banh lên và bắt lấy nó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Gia Đình Cùng Chơi Limbo

Bạn có thể chui qua thấp tới đâu nào?

Đây là một hoạt động thú vị mà cả gia đình có thể tham gia để cùng nhau thực hiện bên trong nhà hoặc bên ngoài. Sử dụng trí tưởng tượng của bạn khi sử dụng các đồ vật mà mọi người phải chui qua mà không chạm tay vào nền nhà, mặt đất. Các đồ vật có thể dùng bao gồm ống xộp dài dùng trong hồ bơi, chổi hoặc dây thừng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

Vận Động/Bên Ngoài

Học Chữ Cái

Vật liệu

- Phấn vẽ
- Túi đậu

Hoạt động

Dùng phấn, viết các chữ của chữ cái xung quanh mặt đất bên ngoài, không theo thứ tự cụ thể. Yêu cầu con bạn ném một túi đậu và nơi túi đậu rơi xuống, bé đọc tên của chữ đó. Kết hợp hoạt động trò chơi bằng cách yêu cầu con bạn hô tên của một chữ và sau đó nhả túi đậu vào chữ đó để thêm một chút thử thách cho trò chơi.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)