



# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

Quà Hình Ghép trong Giấy Bạc

Vật tư

- Giấy bạc (hoặc các vật liệu khác như khăn quàng cổ, giấy gói quà, v.v.)
- Mảnh hình ghép
- Cái giỏ

Bọc riêng từng mảnh hình ghép bằng một tờ giấy bạc (hoặc vật liệu khác)

Đặt tất cả các mảnh đó trong giỏ và để con bạn mở các mảnh đó ra và ráp hình lại với nhau.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội

Giúp Chuẩn Bị Các Bữa Ăn

Cho con bạn làm bữa sáng với bạn. Cho phép bé múc ngũ cốc từ bát này sang bát khác, cho bé một ly sữa nhỏ để rót. Hãy để bé dùng dao trét bơ để trét đồ ăn, vv. Cần sự giám sát của phụ huynh.

Cho con bạn giúp bạn rửa một số loại rau cho bữa ăn như khoai tây, hoặc cà rốt. Đếm số lượng rau. Rửa rau diếp và nhờ con giúp xé nhỏ lá ra để làm xà lách.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Nhận Thức

Sắp Xếp Màu

Vật liệu

- Nhiều loại giấy màu
- Đồ chơi hoặc đồ vật nhỏ (như khối, xe đồ chơi, v.v.)

Hoạt động

Đặt giấy màu trên sàn nhà hoặc bàn. Yêu cầu con bạn đặt đồ chơi (như khối, xe đồ chơi, v.v.)

trên giấy cùng màu với chúng để phân loại và sắp xếp. Cùng làm với con, viết tên màu lên.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

Ngày Học Đếm

Đếm khi bạn di chuyển suốt ngày của bạn. Hỏi con, "Có bao nhiêu bước đi tới bàn?" và "Có bao nhiêu quả táo trong tủ lạnh?" và "Có bao nhiêu chiếc áo mẹ đang gấp?" Tạo một trò chơi đếm số và tìm ra những con số cho các hoạt động hàng ngày.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Ngôn Ngữ

Hình Ảnh Gia Đình

Nhìn qua một số hình ảnh gia đình với nhau. Nói về những gì đang xảy ra trong các tấm hình. Hỏi con bạn là người nào trong hình, bé đang làm gì, mặc gì và cảm nhận lúc đó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

abc  
THỨ HAI

THỨ BA



THỨ TƯ

1 2 3  
THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Rửa Xe

Gom các đồ chơi như xe hơi, xe tải, xe đạp, búp bê và đồ chơi khác từ khắp nhà. Yêu cầu con bạn giúp tưới nước và xả phòng để rửa chúng.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Chuyển Động Cơ Thể

Bạn có nhận thấy rằng trẻ em hai tuổi sử dụng toàn bộ cơ thể của chúng để thể hiện bản thân? Bạn có thể khuyến khích con bạn thể hiện giống những quan sát khoa học. Khi bạn khám phá ngoài trời, ví dụ, để nghị chúng đi chuyển như những con vật bạn thấy với những câu hỏi như: "Con có thể nhảy như thỏ / bay và hót líu lo như chim / ngo nguây như con sâu không? " Có lẽ thậm chí bé có thể phát triển như một cái cây hay lơ lửng như một đám mây trong bầu trời! Giúp con bạn mô tả những gì chúng đang làm và làm thế nào bằng cách sử dụng những câu như "Con đang vỗ cánh tay con như đôi cánh! "và," Con hót như thế nào?"

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

SIMON NÓI

Hoạt động

Bắt đầu với những chỉ dẫn đơn giản. "Simon nói chạm ngón chân" - sau đó thêm dần những chỉ dẫn ngớ ngẩn, phức tạp hơn "Simon nói, kéo mạnh tai trái, rồi tai phải" Đừng quên nói "Simon nói" mọi lúc mọi nơi!

Các cách khác

Bạn cũng có thể khuyến khích con bạn nhảy, trượt qua, bắt một cái gì đó, và nhiều hơn nữa.

Kỹ năng học được

Kỹ năng vận động cơ thể, làm theo chỉ dẫn và tiếp thu ngôn ngữ

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Vẽ Trong Bùn/ Bụi Bẩn

Sử dụng ngón tay hoặc dụng cụ để vẽ hình ảnh, hình dạng, thiết kế, vv trong bùn / bụi bẩn.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Chơi Bánh

Bắt và ném qua lại trái banh hay vật nhỏ mềm khác. Tập ném lên trên, phía dưới, nhanh, chậm, v.v. Đừng lo lắng nếu con bạn không thể bắt được. Nếu quá khó, hãy ngồi lên nền nhà và lăn trái banh hay trượt một món vật. Chúc vui vẻ!

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)



abc

# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Nhận Thức/Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

#### Trò Chơi Đóng Băng

Chơi "đóng băng". Mở một vài bản nhạc và cùng nhau nhảy. Sau đó tắt nhạc và nói, "Đóng Băng!" hay "Dừng lại!" Mở nhạc lên và sau đó nói, "Nhảy tiếp!"

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội/Cảm Xúc

#### Vẽ Băng Xe Đồ Chơi

#### Vật liệu

- Những chiếc xe đồ chơi
- Bút lông hay bút chì màu
- Băng keo
- Giấy

Đặt một cây bút lông hay bút chì màu ở phía sau của một chiếc xe đồ chơi (trên cản xe). Đầu bút lông phải ngang bằng với đáy của các bánh xe để vẽ trên giấy. Dán bút lông vào vị trí. Yêu cầu con bạn di chuyển xe xung quanh trên giấy cho đến khi bút lông viết trên giấy. Con bạn sẽ vui thích khi vẽ.

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Kỹ Năng Vận Động Tinh Tế

#### Nút Áo và Khóa Kéo

Cho con bạn một chiếc áo len người lớn có nút lớn để tập cài và mở các nút áo.

Cho bé tập sử dụng khóa kéo. Đặt một chiếc áo khoác trên sàn nhà và chỉ cho bé cách cài, kéo khoá lên và mở nó ra.

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

#### Lớn và Nhỏ

Nói về các khái niệm về "Lớn" và "Nhỏ". Chỉ cho con bạn xem các ví dụ trong nhà hay bên ngoài (bóng hình, tay, chân, giày, găng tay, áo sơ mi, động vật, đĩa, bát, v.v.)

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội/Nhận Thức

#### Ngày Xanh Lá Cây

Hãy có một ngày màu xanh lá cây. Mặc gì đó màu xanh lá cây. Chơi trò chơi "Tôi tìm thấy một cái gì đó màu xanh lá cây". Tìm những vật dụng màu xanh lá cây quanh nhà. Ăn đồ ăn nhẹ màu xanh lá cây (đậu Hà Lan, dưa chuột, cần tây, kiwi hay dưa mật, vv)

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Sơn với Nước

Sử dụng cọ sơn, bọt biển, vv để sơn nước trên vỉa hè, hàng rào, tường, cửa, đồ chơi, thiết bị đồ chơi, vv. Cần có sự giám sát của phụ huynh.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Vượt Chướng Ngại Vật

Tạo một khu chướng ngại vật cho con bạn. Sử dụng các vật khác nhau để đi lên trên, đi xung quanh, bò bên dưới, nhảy qua và làm một khu chướng ngại vật bằng cách sử dụng các vật đó.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Người Làm Vườn Tí Hon

Trẻ mới biết đi không nhận ra cần bao nhiêu công sức để nhổ cỏ, đào đất, thu hoạch rau, quét mái hiên, cào lá hoặc đổ nước đầy bồn chim và cho đựng thức ăn cho chim. Đối với bé, đó không phải là công việc dọn dẹp sân; đó là niềm vui ngoài trời. Hãy để các bàn tay nhỏ phụ các công việc mà bạn có thể tự thực hiện. Bạn sẽ không chỉ giúp bé năng động hơn mà còn tạo nền tảng cho chúng một ngày nào đó có thể thực hiện các nhiệm vụ này một cách độc lập.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Điều Hành

Mục đích của một cuộc điều hành là một cái gì đó gần gũi và thân thương với trẻ mới biết đi: Đó là tất cả về niềm tự hào và vui mừng. Vì vậy, bất cứ khi nào bạn có lý do, lấy một chiếc loa di động hoặc hát một giai điệu vui vẻ và điều hành quanh sân:

- \* Đòi giày mới?
- \* Tập bỏ tã, tự đi vệ sinh thành công?
- \* Ngày nắng đầu tiên sau một tuần mưa?

Đây là tất cả lý do để điều hành quanh sân và thậm chí xung quanh khu nhà một cách vui vẻ.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

**Vận Động/ Bên Ngoài**

Ném Banh Gổ (bowling)

Chuyển sang chơi bowling thường xuyên bên ngoài bằng cách cho con bạn sử dụng các quả bóng có kích thước khác nhau để làm đổ các vật thể khác nhau như chai rỗng hoặc cuộn khăn giấy trống

Những lợi ích:

Hoạt động này phát triển sự phối hợp tay-mắt, điều khiển các bắp thịt lớn và khả năng theo dõi các vật thể chuyển động.

Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)



abc

# Ấu Nhi 2-3 Tuổi

123



## THỨ HAI

## THỨ BA

## THỨ TƯ

## THỨ NĂM

## THỨ SÁU

### Xã Hội/Cảm Xúc

#### Rửa Tay

Thực hành rửa tay với con bạn: trước bữa ăn, sau bữa ăn, sau khi ho hoặc hắt hơi hoặc lau mũi, sau sử dụng nhà vệ sinh, hoặc đi về từ bên ngoài.

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Ngôn Ngữ

#### Chuẩn Bị Bàn ăn

Nói con bạn giúp dọn bàn ăn. Chỉ cho bé nơi để mọi thứ. Nói về tên của tất cả mọi thứ và ai ngồi ở đâu.

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

#### Ba Phần

Cắt một hình ảnh từ một tạp chí thành ba mảnh. Nói con bạn đặt các mảnh hình lại vào vị trí bên trên, giữa, dưới cùng để xếp bức hình lại với nhau

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Xã Hội/Cảm Xúc

#### Giấu và Tìm

Chơi trò giấu tìm với một món đồ chơi yêu thích của con bạn. Thay phiên nhau che giấu nó và sau đó tìm kiếm nó. Hãy mô tả trong khi tìm kiếm, chẳng hạn như, "Nó có ở dưới cái bàn không?" và "Nó có ở trên ghế bành không?" và, "Ồ đây rồi nó gần đèn ngủ."

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

### Toán

#### Tìm Hình Dạng Đồ Vật

Đi dạo với các hình tam giác, hình tròn, hình vuông, và hình chữ nhật cắt từ bìa cứng. Bạn và con bạn có thể xem hình dạng chúng có giống với đồ vật xung quanh nhà hoặc bên ngoài như dấu hiệu, cây, cửa ra vào, và lốp xe hơi.

#### Học Chữ:

Dành thời gian cùng nhau đọc một cuốn sách/nói về cuốn sách đó

[BẤM VÀO ĐÂY](#)

[CHON MỘT CUỐN SÁCH](#)

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU